Es sabido que los adultos mayores son el grupo de riesgo más perjudicado por el Covid-19. Sin embargo, hay que tomar aún mayores resguardos, pues se han incrementado en un porcentaje considerable los contagiados que tienen menos de 40 años.

Es el llamado que realizó el Médico Geriatra Sebastián Rubilar, que estuvo presente en el programa Pronóstico Médico y conversó sobre “Covid-19 y adultos mayores”, analizando el escenario actual y entregando recomendaciones para un mejor cuidado de este grupo.

Anuncio Patrocinado

“Que sean un grupo más vulnerable al virus, tiene que ver con un factor muy determinante, que es que los mayores de 60 años, en su mayoría, tienen una o dos patologías asociadas, lo cual hace que sea más peligroso contagiarse. De ahí que hay tantas muertes, porque no lo resisten”, contó Rubilar.

El profesional de la salud dijo que es muy difícil medir el alcance de letalidad en este grupo hoy en día en nuestro país. Esto debido a la problemática que se ha generado en el conteo y entrega de cifras por parte de las fuentes oficiales.

Sobre su experiencia con los adultos mayores que han fallecido por Coronavirus, cuenta que “es un alivio para el paciente llegar a esa instancia. Se sufre mucho. Es fuerte ver fallecer a una persona de avanzada edad. Lo que no se ha tomado en cuenta es cómo hacemos comprender a la familia que la despedida debe ser acotada e inmediata. ¿dónde queda la salud mental de esa familia?”, contó emocionado Sebastián Rubilar.

Sobre un mejor cuidado de los adultos mayores, el geriatra aborda un lado cotidiano del cual no se habla mucho. “Debemos saber primero el grado de autovalencia que tiene la persona, es decir, qué grado de dependencia tiene. Esa es la base para saber qué tipo de atenciones debemos brindarles. Debemos sacar los elementos en la casa que puedan significar un peligro como una caída; se debe adecuar el ambiente para la prevención de riesgos en el hogar”.

“Lo más importante es incluirlos, que se consideren sus opiniones. Es clave saber qué es lo que quieren y necesitan. Saber que se sienten queridos, aparte de los

cuidados que les debemos dar”, concluyó.

y tú, ¿qué opinas?