

Con gran éxito se desarrolló el segundo evento masivo online del programa Crecer en Movimiento, que se generó como actividad de celebración del mes de los niños. **Hasta la fecha más de cinco mil personas han visto el evento a través del fan page de Facebook de Mindep Valparaíso.**

La actividad organizada por el área de actividad física del Mindep-IND Valparaíso correspondió al- del juego al deporte - que abarca a niños entre los 7 y 11 años considerando actividades pre deportivas y que en este evento, tomó como herramienta de motivación componente, los populares desafíos tik tok.

Anuncio Patrocinado

Entre los objetivos de la actividad y de las clases enfocadas en menores, del programa Entrena en Casa, estuvo el desarrollo de la coordinación óculo-manual, óculo pedal y una serie de desafíos realizados por los profesores. Dentro del evento se consideró premiar a la institución de educación con mas menciones durante la transmisión, premio que recayó en el colegio Juan XXIII de El Belloto, Quilpué- los que se adjudicaron un set de implementación deportiva.

Para la **Seremi de Deporte Ruth Olivera** “*el evento CEM logró el objetivo planteado de juntar a la familia en torno al deporte. La pandemia nos ha obligado a replantear nuestra forma de llegar a la comunidad, y nuestros profesores han hecho una gran labor, para que vía online, puedan motivar y enseñar a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, sobre la importancia de hacer deporte y recrearse*”.



WAVM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos
por WhatsApp**

Charla: Cerebro y ejercicio físico

Este viernes a las 11 hrs a través de zoom y Facebook , se desarrollará una charla el kinesiólogo Luis Antilao, denominada: Cerebro y Ejercicio Físico: Me muevo, me activo y lo consigo. La actividad está dirigida a todo público y abordará la importancia con los innumerables beneficios que tiene la práctica sistemática de Actividad Física y Deportes en nuestro cerebro, por lo que se hace fundamental conocer las funciones de este órgano que es el encargado de planificar, ejecutar y corregir todos nuestros movimientos.

y tú, ¿qué opinas?