Seremi del Deporte: “Espacios, distanciamiento y respeto son las claves para que podamos volver a la actividad física”

Se ha generado un tema relevante en torno al deporte y los cuidados que se deben ocupar para practicarlo. Si se puede o no, y cómo hacerlo, si la respuesta es positiva. El **coronavirus** ha cambiado la manera de relacionarnos, y debemos ser conscientes de que cada día es más importante la actividad física en pandemia, pero se contrasta con los resguardos que debemos tener para evitar el contagio. ¿Cómo se puede llegar a un equilibrio?

Del deporte en nuestra región, el retorno del fútbol profesional y cómo han ido adaptándose los usuarios y deportistas a la era digital, conversó con **tuopinas.cl** la seremi del Deporte de la Región de Valparaíso, **Ruth Olivera.**

Anuncio Patrocinado

T.O: ¿Qué es lo que está proponiendo como seremi para quienes deseen hacer deporte en tiempos de crisis? ¿Se puede, o cuando se podrá?

S.D: “Tenemos que cuidarnos y poner como foco principal nuestra salud. Eso es lo que estamos promoviendo, que la gente en su mayoría se quede en sus casas si no es necesario salir.

En las comunas que están en fase 1, si va a salir a practicar hágalo en espacios al aire libre, tiene que ir sin mascarilla y hacerlo con el distanciamiento deportivo suficiente para que cuide su espacio y respete el de los demás.

En fase 2 y en fase 3, cuando ya se pueda salir a practicar deporte en las calles, se recomienda mantener una distancia de 5 metros de ancho y 10 metros lineales. Invitamos a la gente que va a practicar deporte que sea solidario y responsable para cuidarnos entre todos el día de hoy.

T.O: ¿Se ha contemplado poder obtener un permiso o salvoconducto para las personas que deseen practicar deportes al aire libre que no impliquen aglomeraciones, como el running o bicicleta?

S.D: “No. Se estableció el procedimiento Paso a Paso y los protocolos para recintos deportivos. El caso de los permisos únicos colectivos es en caso de que sea deportista de alto rendimiento”.

T.O: El retorno del fútbol ya es un hecho, seguro fue un trabajo complejo dada la situación de pandemia que vivimos.

S.D: “Ha sido un gran trabajo, de mucha coordinación. Pero estamos contentos porque se reactiva la competencia para los fanáticos de la región y también porque se han elegido cuatro estadios en nuestra zona para el retorno del fútbol. Contamos con cuatro recintos que presentan una excelente calidad como los son el de La Calera, Quillota, Viña del Mar y Valparaíso. Se habilitaron por contar con los estándares suficientes para cumplir los protocolos que se exigen para el retorno de la competencia.

Junto a la Gobernación, Seremi de Salud tenemos mesas de trabajo con cada uno de los clubes deportivos que retornan a la competencia en nuestra región donde estamos analizando la implementación del protocolo, su cumplimiento y el trabajo en conjunto con salud y administradores de estos recintos deportivos, para la implementación de medidas que tienen que favorecer a la seguridad sanitaria para quienes trabajen en la operatividad del desarrollo del partido.”

T.O: ¿Cómo evalúa esta nueva forma remota de incentivar el deporte? ¿Cuáles han sido los resultados?

S.D: “El uso de las plataformas digitales es una oportunidad para nosotros como Ministerio del Deporte. Entregamos clases en línea para que la gente pueda seguir practicando desde su casa y no perder la posibilidad de realizar actividad física.

Estamos felices por los resultados del programa “Entrena en Casa”, ya que ha sido un gran éxito llegando incluso a cubrir las necesidades de nuestro adultos mayores a quienes con un

gran esfuerzo se les enseñó a utilizar las plataformas digitales para que pudieran acceder a estas herramientas a través de sus teléfonos.

Por otra parte y para complementar este trabajo, estamos realizando un ciclo de charlas con nutricionistas, kinesiólogos y profesionales que entregan consejos para hacer un completo trabajo deportivo y equilibrado desde su propio hogar.

y tú, ¿qué opinas?