Las tradicionales actividades de celebración de las Fiestas Patrias en “modo Covid” tendrán que considerar una serie de medidas de prevención para que no se conviertan en un foco de contagio y marquen un feliz reencuentro con la familia y amigos.

Además de cumplir con el número de personas en la casa determinada por las autoridades, es necesario mantener las recomendaciones de distancia, uso de mascarilla, higienización de superficies y lavado de manos que nos han acompañado desde el comienzo de la pandemia.

Anuncio Patrocinado

“El principal riesgo de esta celebración es no cumplir la distanciamiento entre las personas”, dice la Doctora Viviana Guillier, médico pediatra, “seguido del no uso de mascarilla, el mayor contacto con superficies como juegos típicos y artefactos sin lavado posterior, y la desinhibición social producto de la ingesta de alcohol”.

Los estados eufóricos derivados del exceso de alcohol y la alegría propia de la fecha pueden llevar a conductas riesgosas que terminen en un indeseado contagio.

La especialista elaboró un ranking de las actividades típicas del 18 que tendrían mayor riesgo de contagio:

1. **Juego del cacho, dominó, trompo, rayuela, etc. si los elementos del juego son compartidos por 2 o más personas.**
2. **Uso de vasos, platos, cubiertos compartidos.**
3. **Asados con más de 10 familiares o amigos.**
4. **Bailar cueca sin mantener distancia.**
5. **Competencias con poco distanciamiento y contacto con superficies como mesas y sillas sin lavado de manos posterior.**
6. **Encumbrar volantines**

Para que todo marche bien, la Dra. Guillier recomienda reunirse y hacer asados con pocas personas y al aire libre, usar mascarilla mientras no se está comiendo, lavar y desinfectar manos con frecuencia, marcar vasos y cubiertos para el uso estrictamente personal, poner varios dispensadores de alcohol gel, realizar actividades al aire libre manteniendo distancias, y controlar la ingesta de alcohol.

y tú, ¿qué opinas?