

**Entre el 7 de agosto y 1 de septiembre de 2020, la periodista Karina Alborno realizó de forma independiente una encuesta sobre salud mental en la maternidad, a 447 mujeres con hijos de 0 a 3 años que viven en Chile.**

Previo a esto contó con el respaldo, para la revisión de las preguntas desde el punto de vista psicológico, del centro especializado en psicología perinatal, Casa Natal.

#### Anuncio Patrocinado

La encuesta tenía como objetivo conocer la situación de las mamás antes y después de la pandemia, en cuanto a su estado anímico, depresión postparto (DPP), trastorno de ansiedad, relación con sus hijos o hijas, y otros temas que muestran una radiografía de la maternidad.

Algunos de los datos indican que un 16,8% de las encuestadas tuvo depresión antes de quedar embarazada y un 19,6% tuvo trastorno de ansiedad. Pero las cifras aumentan al consultar sobre lo que pasó luego de tener a sus hijos o hijas, ya que un 23,5% indicó tener o haber tenido depresión postparto y un 25,2% trastorno de ansiedad.



**WAVM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**

La preocupación en cuanto a los resultados, es que por ejemplo un 9,6% de quienes fueron diagnosticadas con depresión postparto no han recibido tratamiento. Además, la cifra podría

ser aún mayor, ya que un 14,5% indica que no sabe si tiene DPP y un 21,5% marcó la opción “Tal vez”.

### **Pandemia**

En la encuesta se realiza una sección especial para saber la situación actual de las madres en plena cuarentena o período de transición. Un 42,1% indicó SI al ser consultadas si sienten que la pandemia agravó o gatilló algún trastorno mental. Asimismo, es posible conocer datos sobre el espacio que tienen solo para ellas, en este sentido 58,8% respondió que tienen nada de tiempo. Esto también se les consultó respecto de lo que ocurría previo a la pandemia y un 20,1% indicó que no tenían tiempo para ellas.

En cuanto a las mujeres que siguen trabajando en medio de la emergencia o que tienen algún emprendimiento, un 65,5% no tiene quién cuide de sus hijos o hijas.

Karina Albornoze señaló que **“estos son antecedentes preliminares, ya que falta cruzar datos y realizar un análisis profundo de cada cifra. A esto además, sumaré entrevistas con expertos en salud mental en la maternidad y también con madres que accedieron a tener una conversación conmigo, de hecho, un 56,4% de las encuestadas dejó su contacto para ser entrevistada”**.

“Sin embargo, con lo ya tengo, es posible tener una idea de lo que ocurre con las madres hoy, porque si bien hay programas, organizaciones y grupos de apoyo, la maternidad se vive muchas veces en soledad, y no lo digo yo, sino muchas mujeres con las que he conversado y psicólogas que también encontré en este proceso de estudio”, indicó.

### **Otras cifras**

Los resultados completos pueden revisarlos en el blog de Instagram de Karina Albornoze, @mama\_datos o en este [link](#). Sin embargo, les dejamos algunas de las cifras a continuación:

**Un 15,7% de las madres consultadas ha sentido ganas de huir**

**Un 28,2% dejó de trabajar de forma remunerada al momento de tener hijos o hijas**

**Un 35,4% no tenía quien cuidara de sus hijos o hijas antes de la pandemia**

**Un 50,3% tuvo parto por cesárea**

**Un 24,4% sufrió violencia obstétrica**

## Encuesta: Pandemia gatilló trastornos mentales en un 42% de las madres en Chile

y tú, ¿qué opinas?