Encuesta: Pandemia gatilló trastornos mentales en un 42% de las madres en Chile

Entre el 7 de agosto y 1 de septiembre de 2020, la periodista Karina Albornoz realizó de forma independiente una encuesta sobre salud mental en la maternidad, a 447 mujeres con hijos de 0 a 3 años que viven en Chile.

Previo a esto contó con el respaldo, para la revisión de las preguntas desde el punto de vista psicológico, del centro especializado en psicología perinatal, Casa Natal.

Anuncio Patrocinado

La encuesta tenía como objetivo conocer la situación de las mamás antes y después de la pandemia, en cuanto a su estado anímico, depresión postparto (DPP), trastorno de ansiedad, relación con sus hijos o hijas, y otros temas que muestran una radiografía de la maternidad.

Algunos de los datos indican que un 16,8% de las encuestadas tuvo depresión antes de quedar embarazada y un 19,6% tuvo trastorno de ansiedad. Pero las cifras aumentan al consultar sobre lo que pasó luego de tener a sus hijos o hijas, ya que un 23,5% indicó tener o haber tenido depresión postparto y un 25,2% trastorno de ansiedad.

La preocupación en cuanto a los resultados, es que por ejemplo un 9,6% de quienes fueron diagnosticadas con depresión postparto no han recibido tratamiento. Además, la cifra podría ser aún mayor, ya que un 14,5% indica que no sabe si tiene DPP y un 21,5% marcó la opción “Tal vez”.

Pandemia

En la encuesta se realiza una sección especial para saber la situación actual de las madres en plena cuarentena o período de transición. Un 42,1% indicó SI al ser consultadas si sienten que la pandemia agravó o gatilló algún trastorno mental. Asimismo, es posible conocer datos sobre el espacio que tienen solo para ellas, en este sentido 58,8% respondió que tienen nada de tiempo. Esto también se les consultó respecto de lo que ocurría previo a la pandemia y un 20,1% indicó que no tenían tiempo para ellas.

En cuanto a las mujeres que siguen trabajando en medio de la emergencia o que tienen algún emprendimiento, un 65,5% no tiene quién cuide de sus hijos o hijas.

Karina Albornoz señaló que **“estos son antecedentes preliminares, ya que falta cruzar datos y realizar un análisis profundo de cada cifra. A esto además, sumaré entrevistas con expertos en salud mental en la maternidad y también con madres que accedieron a tener una conversación conmigo, de hecho, un 56,4% de las encuestadas dejó su contacto para ser entrevistada”.**

“Sin embargo, con lo ya tengo, es posible tener una idea de lo que ocurre con las madres hoy, porque si bien hay programas, organizaciones y grupos de apoyo, la maternidad se vive muchas veces en soledad, y no lo digo yo, sino muchas mujeres con las que he conversado y psicólogas que también encontré en este proceso de estudio”, indicó.

Otras cifras

Los resultados completos pueden revisarlos en el blog de Instagram de Karina Albornoz, @mama_datos o en este link. Sin embargo, les dejamos algunas de las cifras a continuación:

Un 15,7% de las madres consultadas ha sentido ganas de huir

Un 28,2% dejó de trabajar de forma remunerada al momento de tener hijos o hijas

Un 35,4% no tenía quien cuidara de sus hijos o hijas antes de la pandemia

Un 50,3% tuvo parto por cesárea

Un 24,4% sufrió violencia obstétrica

y tú, ¿qué opinas?