Los accidentes cerebrovasculares (ACV) son nada más y nada menos que la primera causa de muerte en nuestro país, así como también una causa muy importante de discapacidad en personas que lo han sufrido. Por eso, este 29 de octubre, día que internacionalmente se recuerda esta emergencia médica.

“Un ACV puede matar dos millones de neuronas por minuto. Sin embargo, es posible prevenir las secuelas neurológicas si se trata a tiempo. Por ello, frente a los síntomas, se debe concurrir en forma inmediata a un centro de salud con capacidad de resolver este cuadro, ya que cada minuto cuenta”, explicó la doctora Catherine Volaric, médico coordinadora de Neurología de Clínica Bupa de Santiago.

Anuncio Patrocinado

Lo más importante es estar atentos a los síntomas, que principalmente son: Lenguaje incomprensible o que la persona no entiende lo que se le dice, pérdida de fuerza o sensibilidad de un lado del cuerpo, ya sea cara, brazo o pierna, y también se puede presentar como la peor cefalea de la vida.

Cualquier persona puede sufrir un accidente cerebrovascular, pero hay factores de riesgo o comportamientos que lo propician. Los principales son la hipertensión arterial, la edad avanzada (sobre 60 años), el tabaquismo, el colesterol elevado, la diabetes mellitus y el sedentarismo.

“En este sentido, lo más importante para ayudar a prevenirlos es controlar adecuadamente los riesgos cardiovasculares. También, hacer cambios de hábito que favorezcan una vida más saludable, como la actividad física, una alimentación equilibrada (baja en sal y con un nivel de azúcar controlado), moderar el consumo de alcohol y eliminar el tabaco”, aseguró la neuróloga.

Preguntas y respuestas cortas

1. **¿Qué es un accidente cerebrovascular?**

La pérdida repentina de una función neurológica de nuestro cuerpo, producida por la obstrucción o rotura de un vaso sanguíneo cerebral.

2. **¿Cuáles son los síntomas de un accidente cerebrovascular?**

Pérdida de fuerza en un lado del cuerpo, alteración del lenguaje, disminución de la

sensibilidad y dolor de cabeza extremo.

3. **¿Cómo se trata un accidente cerebrovascular?**

Si el paciente acude rápido a urgencias, es posible hacer una trombólisis cerebral, que consiste en retirar el coágulo alojado en la arteria.

y tú, ¿qué opinas?