

El lunes 8 de junio se dio inicio a nivel regional del programa de clases online de Entrena en Casa. Producto de la pandemia del Covid 19, los profesores del Mindep-IND de los programas: crecer en movimiento, orientado a niños, y deporte de participación social, para jóvenes, adultos y adultos mayores, debieron adecuarse a la nueva realidad y realizar sus clases de forma virtual.

La iniciativa tuvo una gran recepción a nivel regional sumando a la fecha de hoy, más de 370 mil visualizaciones. Del grupo de profesores que desarrollaron las clases, la sanfelipeña María Jesús Olea y Sebastián Cortés de El Melón, fueron los que más visualizaciones tuvieron por parte de sus alumnos y público general que siguió las clases.

Anuncio Patrocinado

MJ Olea, lleva cinco años trabajando en los programas del IND en la región y para ella las clases online fueron todo un desafío. “Fue bastante complejo llevar a cabo las clases grabadas, pensando en actividades individuales para cada uno de los y los alumnos en sus casas. Además de pensar en objetos que pudieran tener todos, para reemplazar los materiales deportivos que usamos normalmente en la escuela. Pero finalmente con motivación y creatividad, lo logramos.”.

La profesora, que forma parte de los programas CEM y DPS, realizó clases de motricidad y también de polideportivo, en donde mostró ejercicios de fútbol, básquetbol, voleibol y balonmano.

WAM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

Conversemos por WhatsApp

Mientras que para el profesor **Sebastián Cortés**, oriundo de la localidad de El Melón, en la comuna de Nogales, los objetivos se cumplieron. “En lo personal se pudo lograr el objetivo a través de las plataformas en las cuales se pudo trabajar, ya sea facebook live, cápsulas, meet con muy buena acogida. Las redes sociales son rápidas para traspasar algunas sesiones, y se debe buscar lo que más les acomoda, siempre dependiendo del objetivo que se quiere lograr”.

Sobre la percepción de las alumnas y alumnos agregó. “Se han ido acomodando, ya que no tienen que salir de sus hogares para poder entrenar y se utilizan implementos y materiales de fácil acceso para todos, además de un clima tranquilo y siempre con muchas ganas de aprender y corregir algún movimiento”.

Durante el año, además de las clases de Entrena en Casa, se desarrollaron clases de cueca para fiestas patrias, especiales de navidad y halloween, y eventos masivos de DPS y CEM, los que tuvieron en promedio, sobre 10 mil visualizaciones.



Profesor de El Melón tuvo récord de visitas en sus clases online





Entre las clases que se mostraron a través del fan page de facebook de Mindep Valparaíso podemos mencionar: actividades polideportivas, actividad física para el adulto mayor, motricidad, entrenamiento funcional, acondicionamiento físico, zumba, remo, futbol, baby futbol, futsal, balonmano, básquetbol, vóleibol, baile entretenido, aerobox y voleibol playa.

y tú, ¿qué opinas?