En Chile mueren cerca de 2 mil hombres al año por Cáncer de Próstata

El aumento del tamaño de la próstata es muy común en hombres mayores de 50 años. Este incremento de la glándula que forma parte del sistema reproductivo masculino, puede causar distintos problemas prostáticos, tales como la hiperplasia prostática benigna, prostatitis, y el cáncer de próstata, causante de la muerte de alrededor de 2.000 hombres al año en nuestro país.

El urólogo de la Clínica Los Carrera, Dr. Juan Carlos Riera, explicó que la hiperplasia prostática benigna se trata del “aumento progresivo del tamaño de la próstata y es el tumor benigno más frecuente en hombres sobre los 60 años”. También agregó que es una enfermedad que obedece, principalmente, a un factor hereditario, aunque existen factores de riesgo como la diabetes y la obesidad.

Anuncio Patrocinado

De acuerdo a estudios realizados en autopsias, existe una prevalencia de hiperplasia benigna de próstata desde 8% en hombres en la cuarta década de vida, hasta 80% en hombres de novena y más. El profesional de Clínica Los Carrera afirmó que sus principales manifestaciones son “problemas al orinar, aumento del número de veces que se orina, sensación de que no vacía la vejiga adecuadamente, chorro débil, o tener que hacer fuerza al momento de orinar” y agregó que el agrandamiento de próstata en un nivel grave, puede causar serios problemas, como infecciones del tracto urinario y daño en la vejiga o los riñones.

Por otra parte, respecto a la prostatitis, el Dr. Riera, señaló que se trata de un proceso infeccioso, que provoca la inflamación de la próstata, que “se genera debido a la invasión por parte de una bacteria” que llega hasta la glándula prostática, usualmente por la vía uretral. Y detalló que en muchos casos se relaciona a “relaciones sexuales que pudieran estar contaminadas y no hubo un adecuado aseo posterior, o relaciones sexuales anales sin protección”.

En esta misma línea, el especialista destacó que los principales síntomas del padecimiento de prostatitis son “la presencia de dolor en el perineo, entre el ano y el testículo, o bajo el vientre, también asociado al dolor al orinar” y agregó que también se puede manifestar por medio de cambios de olor en la orina, e incluso llegar a presentar un cuadro de fiebre.

El urólogo también afirmó que “hoy en día se estima que entre dos y tres de cada 10 hombres sufren de cáncer de próstata” y que no existe un modo particular de

prevenir este cáncer, ya que “involucra factores herméticos, como haber tenido un caso de cáncer a la próstata en la familia, o incluso un antecedente de cáncer de mama” y subrayó que este padecimiento responde mejor a los tratamientos, cuando estos se inician de forma temprana.

LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA OPORTUNA

La falta de información respecto a las enfermedades de la próstata, pueden derivar en un diagnóstico tardío, y con ello, en un deterioro de la calidad de vida, e incluso en la muerte, cuando se trata de cáncer prostático. Por ello, el urólogo de la Clínica Los Carrera, recomendó asistir de manera inmediata a un especialista cuando exista “un aumento en la frecuencia de orinar, dificultad al orinar, esfuerzo para que el chorro pueda fluir, que este chorro sea débil o disperso, si se levanta más de dos o tres veces en la noche a orinar”.

Respecto al monitoreo sistemático del estado de salud de los pacientes, el profesional indicó que es relevante que los hombres acudan a un control prostático rutinario a fin de descartar posibles enfermedades, y “en caso de diagnosticar alguna patología, que sea en fase temprana, dado que favorece un tratamiento efectivo”.

En materia de cuidados, el médico sugirió “mantener cuidados propios sexuales, protegerse siempre cuando sea un evento casual y mantener una salud sexual óptima para prevenir infecciones. Y en el caso de aparición de cualquier situación nueva acudir a buscar ayuda y no esperar a que evolucione”.

Finalmente, respecto al tratamiento de estas patologías, el urólogo de Clínica Los Carrera, Dr. Juan Riera, indicó que existen diversas opciones, tales como tratamientos con antibióticos para la prostatitis, extracción de una porción central de la próstata para tratar la hiperplasia prostática, y en el caso del cáncer de próstata sostuvo que iniciarse un tratamiento por medio de sesiones de radioterapia, realizar una cirugía robótica, e incluso efectuar la extracción completa de la próstata.

y tú, ¿qué opinas?