Kinesiólogos del Hospital de La Ligua elaboraron estrategias para una mejor atención de pacientes Covid-19

Hace más de un año que la pandemia ha puesto a prueba a los equipos médicos de los diferentes Hospitales del país y de la red asistencial del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota. Tiempo en que se ha reforzado el equipamiento y también ha salido a la luz la creatividad de los funcionarios para diseñar estrategias que beneficien la recuperación de pacientes con patologías asociadas al Covid-19.

Precisamente, esto último fue lo que motivó al personal de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital San Agustín de La Ligua a elaborar de forma autogestionada, colchones que beneficiaran la posición “prono vigil” (posición decúbito) de los pacientes que requieren oxigenoterapia, de acuerdo a la gravedad con que ingresan al Servicio de Emergencia Adultos del centro asistencial.

Anuncio Patrocinado

Así lo señaló José Castro, Enfermero Jefe de la Unidad de Emergencias del Hospital San Agustín, quien señala que el colchón prono vigil permite una mayor oxigenación del paciente junto con “mantener a los pacientes más estables, mientras esperan una cama en los Hospitales de alta complejidad y gestionar el traslado adecuado de ellos”.

Según los especialistas, la posición prono vigil o de cúbito frontal, aumenta la oxigenación pulmonar, permitiendo estabilizar y recuperar progresivamente, la ventilación del paciente. En ese ámbito, la elaboración de estos colchones, permiten también que el paciente se sienta mucho más cómodo al permanecer un tiempo prolongado en esa posición.

Colchones de confección propia

La idea de confeccionar estos colchones surgió de un integrante del equipo de Medicina Física y rehabilitación del centro asistencial de la comuna. Para eso, según David Astudillo, kinesiólogo y Jefe de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital San Agustín, “se propuso construir en base a colchones viscoelásticos del Servicio de Medicina. Simultáneamente, estuvimos buscando información en la red sobre algunos diseños, patrones que pudiéramos seguir. Se elaboraron los patrones en papel kraft y posteriormente, se aplicaron al colchón, dando paso al corte de la esponja. El mismo forro del colchón, lo usamos para forrar el colchón de prono vigil. El primer prototipo fue elaborado 100% manual, incluso el proceso de la costura de la funda”.

Dado su alto valor comercial, era poco probable que el Hospital San Agustín contara con al menos dos colchones especializados. Sin embargo, en la actualidad y gracias a esta iniciativa, el Hospital cuenta con cinco colchones prono vigil para pacientes que lo requieran y hay un sexto que se encuentra en proceso de elaboración. Estos han sido distribuidos en la Unidad de Emergencia Adultos y en el Servicio de Medicina del Hospital San Agustín, para ser utilizados en las salas destinadas a pacientes Covid. En cada sala de aislamiento, hay un colchón con el propósito que los pacientes puedan permanecer con mayor comodidad”

Aumento de consultas respiratorias.

Dado el contexto actual de pandemia, se ha registrado un aumento de consultas por patologías respiratorias en el Hospital San Agustín. Algunos pacientes consultan de manera espontánea, mientras que otros casos más severos son derivados por los equipos del SAMU.

En ese contexto, José Castro, Enfermero, Jefe de la Unidad de Emergencia Adultos del Hospital San Agustín, señala que “cuando es por consulta espontánea, son cinco o seis pacientes que requieren oxígeno. El paciente que traslada el SAMU, es un paciente que viene en estado más complejo, sobre todo en patrón respiratorio. Es un paciente que es candidato a oxigenoterapia, candidato a broncodilatadores, posición prono vigil y un eventual traslado a un Hospital de alta complejidad”.

Kinesiólogos del Hospital de La Ligua elaboraron estrategias para una mejor atención de pacientes Covid-19



y tú, ¿qué opinas?