Realizan feria por la concientización del Cáncer de Mama en la Plaza de Quillota

Durante el año 2019 se reportaron más de 5 mil 600 casos de Cáncer de Mama en Chile, falleciendo 1.600 mujeres producto de esta enfermedad.

Debido a lo anterior SaludQuillota de la Municipalidad de Quillota, realizará una Feria de Concientización del Cáncer de Mama, como parte de las actividades de promoción para la prevención de este tipo de cáncer en el país.

Anuncio Patrocinado

Ivanna Aravena, matrona y subdirectora del centro de salud Cardenal Raúl Silva Henríquez explicó que durante todo el mes de octubre se ha conmemorado el mes de la Concientización del Cáncer de Mamas en el país, donde Quillota no ha sido la excepción.

La profesional explicó que para informar es informar y sensibilizar a la comunidad, este viernes 29 se realizará una feria en la Plaza de Quillota con la participación de profesionales de SaludQuillota, junto a otras organizaciones de la comuna.

“Esta es una campaña de la Organización Mundial de la Salud y desde las 10:30 horas estaremos en la plaza de Quillota con una feria que incluye testimonios de personas, biodanza, actividad física, diversos stand de organizaciones de mujeres que apoyan la campaña. Además se realizarán exámenes preventivos y estará el staff completo de matronas de SaludQuillota para atender las consultas de la comunidad”, explicó Ivanna.

Autocuidado

La profesional explicó que el Cáncer de Mama es prevenible con estilos de vida saludable, pero sobre todo con un adecuado control de salud.

“Es importante recordar que podemos realizar todos los meses un autoexamen de mamas en las casas, porque si dentro de este examen casero pesquisamos o encontremos algún nódulo, una dureza, un cambio de coloración en la piel o algún cambio en la textura o en el pezón o cambio de simetría en la mama, es una señal de alarma que nos indica que pudiera haber algo que estuviera fuera de lo habitual y hay que acercarse a consultar con médico o matrona”, explicó Ivanna Aravena.

Los especialistas estiman que una de cada ocho mujeres puede desarrollar un

cáncer de mamas a lo largo de su vida, por lo que es importante informase sobre las medidas de prevención.

La invitación es para participar en la feria, incluso portando alguna vestimenta o accesorio de color rosa, que es el símbolo de la campaña preventiva a nivel mundial.

y tú, ¿qué opinas?