Día del Cáncer de Pulmón: “Hoy 2 de cada 3 personas son diagnosticadas en estados avanzados de la enfermedad”

El cáncer de pulmón es considerado el tumor maligno más frecuente en la población mundial. En Chile, las cifras superan los 2 mil casos nuevos año a año, donde la mortandad supera las 3 mil personas al año. Tal ha sido el impacto de su incidencia que datos del Observatorio Global de Cáncer, entidad perteneciente a la Organización Mundial de la Salud, Globocan, estimaron que en Chile el número de muertes anuales, en 2040, por cáncer de pulmón superarán las 7.150 personas.

Al respecto, el profesional de Clínica Los Leones, Dr. William Aranguibel, explicó que esta enfermedad “*es una afección principalmente relacionada a la exposición, donde en un 90% de los casos se debe a la interacción con factores, ambientales y de consumo, que generan inflamación y daño pulmonar, asociándose en un 80% de los casos al cigarrillo y sus derivados*”.

Anuncio Patrocinado

Sin embargo, el especialista agregó que también existe “*un porcentaje menor de personas no fumadoras, que pueden tener como factor de riesgo la exposición en sus ambientes de trabajo o habitacionales a partículas como el asbesto – que es un polvo tóxico para el pulmón -, el talco, el carbón u otros polvillos inorgánicos, lo cual genera una inflamación pulmonar crónica similar al efecto producido por el cigarrillo, dañando así el ADN, lo que conlleva a mutaciones, por ende, aumenta el riesgo de cáncer*”.

Por desgracia, el cáncer al pulmón es una enfermedad con baja detección inicial. Esto debido a que al ser un órgano muy grande, sus síntomas suelen ser confundidos con otros problemas de salud, situación que retrasa considerablemente su diagnóstico. Frente a esto, el principal llamado de los especialistas es a la prevención, siendo el dejar de fumar una de las principales conductas para evitar el cáncer de pulmón.

“El cáncer de pulmón no presenta síntomas en etapas precoces, por lo tanto las medidas de prevención, como evitar el consumo de cigarros o bien el abandono de éste, son trascendentales para evitar la aparición de esta enfermedad. Por desgracia, 2 de cada 3 casos se diagnostican en una etapa avanzada, donde las opciones terapéuticas curativas se reducen ostensiblemente”, puntualizó el Dr. Aranguibel.

A fin de combatir este complejo escenario, actualmente se utilizan metodologías tales como el screening, sistema que consiste en buscar pacientes o población que se considera de riesgo para realizarles un scanner de baja de dosis de radiación, a fin de diagnosticar a pacientes asintomáticos.

También, la realización periódica de radiografías y tomografías computarizadas permiten facilitar el hallazgo de anomalías en los pulmones. Pese a esto, la profesional de Clínica Los Leones enfatiza que el autocuidado y la detección temprana ante cualquier síntoma, fuera de lo común, serán determinantes para impedir el avance de la enfermedad.

Ante esto, la Dr. Aranguibel sugiere prestar atención a los siguientes síntomas, los cuales pueden ser indicadores de cáncer al pulmón, y que ante su presencia se debe acudir a ayuda profesional:

- Tos persistente por más de 14 días sin una causa aparente.
- Cualquier tipo de expectoración con sangre.
- Dificultad respiratoria.
- Dolor torácico
- Pérdida de peso.

Actualmente, existen tecnologías que permiten realizar un diagnóstico y estadificación muy precisos respecto a la enfermedad, lo que además permitiría definir las estrategias terapéuticas más idóneas, de acuerdo a cada etapa y condición del paciente.

“*Hay múltiples estrategias terapéuticas que habitualmente se emplean de forma asociada dependiendo de la etapa del cáncer, entre ellas la cirugía, quimioterapia, radioterapia e inmunoterapia, donde un diagnóstico de cáncer debe ser abordado por un equipo multidisciplinario incluyendo a un oncólogo, un radiólogo, un cirujano torácico, un neumólogo, un kinesiólogo y un paliativista*”, concluye.

y tú, ¿qué opinas?