TUOPINAS.CL
NOTICIAS REGIÓN DE VALPARAÍSO

Mariela Román y Fabricio Vasconcellos realizarán master clases online este jueves en el fanpage de Facebook de Mindep Valparaíso

Este jueves 25 de noviembre desde las 18 hrs en el fanpage de facebook de Mindep Valparaíso, y desde las instalaciones de la Universidad Viña del Mar, los destacados instructores y especialistas en fitness, Fabricio Vasconcellos y Mariela Román darán las clase online del programa 29 minutos, actividad diseñada por ex bailarín y su pareja, para ejecutarse desde cualquier lugar sin importar la edad de la persona.

La clase forma parte de las actividades de cierre anual del programa Deporte de Participación Social, que tendrá su parte presencial, con los mismos expositores este sábado desde las 16:30 hrs en el Estadio Municipal Angel Navarrete Candia de Limache, y en el que participaran delegaciones de toda la región.

Anuncio Patrocinado

Para el Seremi del Deporte, Alejandro Leiva, “esta es una gran oportunidad para todos quienes participaron de nuestras clases online durante todo este año, que a pesar de el difícil año se mantuvieron activos, en este evento de cierre además podrán conocer el programa 29 minutos a través de sus propios creadores, y motivarse a seguir ejercitando y mejorando su estado físico, su salud y principalmente su energía y el aspecto psicológico, que se vio tan afectado tras casi dos años de encierro”

A nivel regional el programa DPS desarrolló de forma gratuita un total de 551 actividades, entre talleres y eventos. Mujer y Deporte presencial contempló 183 talleres y 4 online. Adulto mayor 152 talleres, jóvenes en movimiento 124 talleres. Pueblos originarios 05 talleres, discapacidad 11 talleres, personas privadas de libertad 36 talleres, eventos en espacios públicos 24 y Adulto en movimiento, se implementó este año, para intervenir en empresas, municipios y servicios públicos con 17 talleres de pausa laboral. Los talleres se ejecutaron en alianza con servicios públicos y los municipios de toda la región.

Entre las actividades que desarrollaron podemos mencionar: acondicionamiento físico, baile entretenido, boxeo, entrenamiento funcional, bicicleta indoor, zumba, judo, calistenia, GAP, surf, voleibol, arte circense, fútbol, yoga, pilates, aerobox y taekwondo.

Entrena en Casa

Mientras que las clases online del programa Entrena en Casa, correspondientes a

Mariela Román y Fabricio Vasconcellos realizarán master clases online este jueves en el fanpage de Facebook de Mindep Valparaíso

DPS, ejecutaron clases de lunes a viernes en: GAP con Javiera Villarroel, fiesta fitness con Maria Carolina Vargas, acondicionamiento físico para el adulto mayor con Carolina Arcos y acondicionamiento físico con Barbara Armijo.

Las clases online de DPS y Crecer en Movimiento, además de eventos y transmisiones especiales suman a la fecha más de 1,7 millones de visualizaciones en el fanpage de facebook de Mindep Valparaíso.

y tú, ¿qué opinas?