SaludQuillota realizó jornada de capacitación a cuidadoras de pacientes con dependencia severa

Un total de 13 cuidadoras de pacientes con dependencia severa de la comuna, participaron en una jornada de capacitación realizada por profesionales del Programa de Atención Domiciliaria Integral (PADI) de SaludQuillota.

Este programa, dependiente del centro de salud Dr. Miguel Concha de Quillota, actualmente cuenta con 130 usuarios entre pacientes y sus cuidadoras o cuidadores.

Anuncio Patrocinado

Según explicó la enfermera Camila Pereira, encargada del programa PADI, el objetivo de la jornada fue capacitar a las personas que tienen a un cargo el cuidado de sus familiares, además de entregar herramientas de autocuidado.

“Como programa tenemos que hacer capacitación a los cuidadores, entregarles las herramientas para cuidar de sus familiares. En estos dos años de pandemia han sido muy estrictos, encerrados, causando stress, afectando la salud mental de los usuarios y familiares, generando problemas. Por eso en esta ocasión quisimos dar herramientas para el autocuidado, que pudieran despejarse, tener un rato libre para ellas”, dijo Camila Pereira.

Por su parte, el alcalde Oscar Calderón Sánchez reconoció lo importante que es tener este

tipo de iniciativas de apoyo, contención y capacitación constante, a las personas que tiene a su cuidado algún familiar o una persona que necesita de atención diaria para tener una calidad de vida más digna.

“No hemos reunido con varias agrupaciones que tiene una amplia experiencia en este tema y sabemos lo que significa para ellos cuidar a un ser querido o un paciente con dependencia severa, porque independiente de amor y cariño que entregan por el cuidado de cada persona, hay un gran desgaste para ellos, por eso es importante mantener este tipo de acciones de manera constante, para que también se sientan acompañados en esta gran labor” indicó el alcalde.

En la jornada de capacitación y autocuidado participó la totalidad del equipo PADI, que incluye médico, enfermera, tens, kinesiólogo, fonoaudióloga, odontóloga, trabajadora social, psicólogo, nutricionista y podóloga, quienes realizaron diversos microtalleres con los cuidadores, como charlas para uso de hierbas medicinales, confección de atrapasueños, cuidado de manos, entre otras.

Agradecidos

María Soledad Mandiola, cuidadora y participante del programa PADI desde hace 5 años, destacó el trabajo del programa PADI y muy especialmente estas jornadas de capacitación y autocuidado.

“El programa PADI es apoyo, es familia, amor y solidaridad, porque es donde uno recibe el apoyo, todo lo que nos enseñan, nos capacitan. Gracias al grupo PADI tengo mi certificado de cuidadora adulto mayor y postrado. Es maravilloso contar un momento de relajo, de participación y de conocimiento. Además de conocer a otras personas que viven lo mismo que está viviendo con otros pacientes. Se crean lazos y nos vamos apoyando”, explicó María Soledad.

La jornada se realizó en la sede del Rotary Club de Quillota, organización que en forma solidaria facilitó sus dependencias para este trabajo de capacitación.

y tú, ¿qué opinas?