

En Gimnasio Municipal Alcalde Pablo Gac Espinoza se potencian las disciplinas indoor

Uno de los objetivos de la administración del Alcalde de Quillota Óscar Calderón tiene relación con habilitar los espacios deportivos públicos para ser utilizados por parte de la comunidad, buscando de paso poder continuar el trabajo orientado a llevar la actividad física hacia los barrios, objetivos para los cuales resulta importante el Gimnasio Municipal Alcalde Pablo Gac Espinoza, ubicado en la tradicional Población Corvi, donde se llevarán a cabo talleres recreativos formativos gratuitos de mini voleibol, básquetbol y gimnasia artística, todas ellas para menores entre 6 y 16 años, con la idea de buscar que sigan siendo felices y así puedan desarrollar sus talentos.

Una de las disciplinas que mayor crecimiento ha presentado durante los últimos años en la comuna de Quillota, sobre todo gracias a la gestión con las series adultas de la Asociación Provincial, es el voleibol, labor que busca complementarse a través del trabajo permanente con los más pequeños, para lo cual se continuará con taller de mini voleibol a cargo de la experimentada entrenadora Yunia Figueroa, quien practicará los lunes, miércoles y viernes desde las 16 horas hasta las 17:30 horas con menores hasta 11 años, mientras que desde las 17:30 a 19 horas estará orientado para damas y varones entre los 12 y 16 años, donde podrán desarrollar su talento.

Anuncio Patrocinado

Por su parte, en el Gimnasio Municipal Alcalde Pablo Gac Espinoza otra disciplina tradicional que seguirá con el entrenamiento, dos veces a la semana en su caso, es el básquetbol que se ejecutará los martes y jueves desde las 15 horas a cargo de los técnicos Paulo Vega y Patricio Gaete, los que se enfocarán en seguir manteniendo la preparación de los jóvenes locales que han desarrollado durante último años, transmitiendo su experiencia a los pequeños desde los 6 a 11 años donde la intención es buscar que puedan ir adquiriendo los conocimientos a través de lúdicos, mientras que los jóvenes de 12 a 16 años se concentran en aspectos técnicos y tácticos.

Finalmente, en el espacio acondicionado para la disciplina a un costado del gimnasio, las niñas desde 04 años en adelante tienen la oportunidad de conocer o perfeccionarse en una disciplina llamativa como es la gimnasia artística, que en este 2022 contará con horarios específicos de acuerdo a edad de, ya que el nivel de iniciación (desde 4 años) entrenan los martes de 15 a 16:30 horas, mientras que el grupo recreativo trabaja los martes y viernes de 15 a 16:30 horas. Asimismo, la preselección realiza sus prácticas los lunes, miércoles y viernes de 15 a 16:30 horas; terminando todo con la selección y su preparación intensiva lunes a viernes entre 17 y 20 horas.

En Gimnasio Municipal Alcalde Pablo Gac Espinoza se potencian las disciplinas indoor

WAVM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos**
por WhatsApp



En Gimnasio Municipal Alcalde Pablo Gac Espinoza se potencian las disciplinas indoor

TALLER MUNICIPAL BÁSQUETBOL 2022

- **MARTES - JUEVES**
- **15:00 A 18:00 HORAS**
- **GIMNASIO MUNICIPAL PABLO GAC ESPINOZA**

Quillota
Municipalidad
Dirección de Deportes



MuniQuillota

www.quillota.cl



Entre todos nos cuidamos



Quillota
Municipalidad
DIRECCIÓN DE DEPORTES

La ciudad que Queremos

Quillota
Municipalidad
DIRECCIÓN DE DEPORTES

La ciudad que Queremos

En Gimnasio Municipal Alcalde Pablo Gac Espinoza se potencian las disciplinas indoor

TALLER MINI VOLEIBOL 2022

• **LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES**

• **16:00 A 19:00 HORAS**

• **GIMNASIO MUNICIPAL
PABLO GAC ESPINOZA**

Quillota
Municipalidad
Dirección de Deportes



MuniQuillota

www.quillota.cl



Quillota
Municipalidad
DIRECCIÓN DE DEPORTES

*La ciudad que
Queremos*

Quillota
Municipalidad
DIRECCIÓN DE DEPORTES

*La ciudad que
Queremos*

En Gimnasio Municipal Alcalde Pablo Gac Espinoza se potencian las disciplinas indoor

TALLER GIMNASIA ARTÍSTICA 2022

GIMNASIO MUNICIPAL PABLO GAC ESPINOZA

- Recreativo: martes y viernes de 15:00 a 16:30 horas
- Iniciación: martes de 15:00 a 16:30 horas
- Pre Selección: lunes - miércoles y viernes de 15:00 a 17:00 horas
- Selección: lunes a viernes de 17:00 a 20 horas



Dirección de Deportes

  

MuniQuillota

www.quillota.cl



Entre todos nos cuidamos





y tú, ¿qué opinas?