Aumentan cupos para Acondicionamiento Físico en Estadio Lucio Fariña Fernández.

Una de las preocupaciones de la administración del Alcalde de Quillota Óscar Calderón, sobre todo tras superar la pandemia del Coronavirus, es generar instancias que permitan a las personas recuperar su estilo de vida que poseían antes de todo esto que ha sucedido, punto en que el deporte es un factor clave y por ello, una vez que los protocolos del Ministerio de Salud lo autorizaron, regresó a funcionar Centro de Acondicionamiento Físico para la Salud en el Estadio Municipal Lucio Fariña Fernández, que han contado con una positiva recepción por parte de la comunidad, y por ello se consiguió aumentar la cantidad de cupos a disposición de los usuarios.

De acuerdo a lo manifestado por los responsables de su administración, gracias al compromiso de todos para lograr que disminuyan los casos en la ciudad y el avance de Quillota a la fase apertura inicial, se abrió la opción de incrementar la cantidad de personas que pueden asistir en alguno de los bloques establecidos durante toda la semana, que consideran clases de 90 minutos, comenzando a las 07:00 horas, mientras que los otros parten a las 09:30 horas; 12:00 horas; 15:30 horas; 18 horas respectivamente, respetando en ellos el aforo máximo, el uso de mascarilla y distancia social, además de disponer del tiempo suficiente para ventilar todo el recinto.

Anuncio Patrocinado

Quienes deseen integrarse al Centro de Acondicionamiento Físico para la salud, tanto damas como varones, se podrán inscribir desde ya en los mismos gimnasios al interior del Estadio Municipal Lucio Fariña Fernández por Calle Arauco, de lunes a jueves entre las 08:30 a 13:30 horas y 15:00 a 17:30 horas, siendo requisito contar con su pase de movilidad habilitado, tras lo cual se coordina con los encargados el horario en que se asistirá según su disponibilidad, destacando que el recinto cumple con las medidas que establece el Ministerio de Salud para evitar los riesgos de contagio, dando la máxima tranquilidad a cada uno de los deportistas que lleguen.

Finalmente, de acuerdo a lo señalado por los responsables, aquellos que lleguen se encontrarán con sorpresas, en donde una de las primeras es su denominación, puesto que a partir de ahora el espacio se llama Centro de Acondicionamiento Físico para la Salud, el cual considera una modificación del sistema de trabajo, puesto que el antiguo gimnasio 1 estará dirigido a las rutinas cardiovasculares, con máquinas ideales para llevar a cabo la rutina específica de cada persona, mientras que en las instalaciones del gimnasio 2, la intención es focalizarse en la musculación, con aquellos implementos que son requeridos para lograr estos

objetivos particulares.

y tú, ¿qué opinas?