El plan Nacional de Salud Mental, desarrollado por el Ministerio de Salud, tiene como principal propósito acercar la atención a la comunidad, siendo un espejo de lo que actualmente, es la atención de salud familiar en la Atención Primaria, enfocado en los ejes de prevención, promoción y tratamiento temprano. Si bien la atención de salud mental está inserta en los programas que ofrece la Atención Primaria de Salud, también la red del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota, dispone de tres centros especializados, ubicados en las comunas de Concón, Limache y La Calera, con el propósito de atender a los usuarios que requieran un tratamiento continuo ambulatorio, siguiendo este principio de cercanía con el usuario y en que el usuario sea protagonista de su tratamiento.

Juan Esteban Tirado, Jefe de la Unidad de Salud Mental del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota, comenta que este tipo de modelo surge a raíz de la implementación de las Unidades de Salud Mental en los consultorios de especialidades de los Hospitales, y por lo tanto, estos dispositivos tienen como dificultad, que se centraliza la atención en una sola unidad y con un gran número de usuarios, impidiendo la atención más personalizada. La atención de salud mental implica además del diagnóstico, una buena evaluación y un plan de intervención que se complementa con la asistencia del usuario a distintas actividades, individuales y grupales. Por este motivo, el referente del Servicio de salud comenta que “eso en el mundo hospitalario es difícil y por eso se desarrollan estos tres Centros de Salud Mental (CESAM) del Servicio de Salud en Limache, Concón y La Calera, esperando obtener el financiamiento para desarrollar otros centros de salud mental en La Ligua, Quintero, Quilpué o Villa Alemana, para cubrir los territorios”.

Anuncio Patrocinado

Cada uno de estos centros surge por la necesidad de entregar una atención integral a los usuarios, brindar las herramientas para controlar y tratar sus cuadros, abordando la evolución de sus patologías mentales.

CESAM Concón

El CESAM de Concón, atiende a los usuarios adultos, adolescentes e infantiles ambulatorios de las comunas de Concón, Quintero y Puchuncaví, quienes son derivados principalmente de la Atención Primaria de Salud. Cuenta con profesionales como psicólogos, terapeutas ocupacionales, asistentes sociales, enfermeras, entre otros, quienes se preocupan del bienestar de sus pacientes a

través de diferentes terapias, individuales o grupales, según requerimiento del usuario y disposición del especialista tratante.

Para Gabriela Ordóñez, Directora del Centro de Salud Mental de Concón, que los usuarios de estas tres comunas cuenten con un dispositivo en el territorio costero “es facilitar el acceso a una atención de salud mental especializada en su sector, potenciar el trabajo comunitario en salud mental en las comunas, a través del vínculo no solo con el sector salud, sino también, con instituciones intersectoriales tales como oficinas municipales, justicia (tribunales, red SENAME Carabineros), empresas, organizaciones locales, ámbito educación, entre otros. Este vínculo impacta no solo en la condición de salud del usuario, sino también en su entorno más inmediato, contribuyendo a la inclusión social y a la recuperación de las personas”.

Impacto de los CESAM en el actual contexto sanitario

La pandemia ha sido sin duda un período de mucha tensión para las familias. Las extensas cuarentenas y el cambio de hábitos que surgió de esta, para mantener la seguridad personal y de nuestro entorno, ha causado problemas en la salud mental de la población.

CESAM Limache

Conny Vigueras, Directora del CESAM Limache, que recibe además a usuarios de Olmué y la provincia de Marga Marga, señala que “estamos conscientes del impacto que ha tenido la pandemia en la salud mental de las personas, por eso, el equipo clínico del CESAM Limache ha ideado estrategias destinadas a dar continuidad a las atenciones de las personas manteniendo la calidad de ellas. En este sentido se han realizado atenciones en modalidad presencial y telemática, individuales y grupales dependiendo de las necesidades y posibilidades de las personas. Siendo las problemáticas de salud mental más observadas aquellas asociadas a episodios ansiosos y adaptativos. En el caso de adolescentes se aprecia aumento en síntomas vinculados a ansiedad social”, indicó.

CESAM La Calera.

Por su parte, Emmanuel Muñoz, Director del Centro de Salud Mental de La Calera, indica que ” los diagnósticos principales con los cuales trabajamos y que tienden a ser recurrentes durante el actual contexto sanitario, son en primer lugar

esquizofrenia, luego lo siguen los cuadros depresivos, en tercer lugar, vienen los trastornos de personalidad, luego el trastorno afectivo bipolar. En esos diagnósticos se concentra principalmente nuestra población atendida, luego, en menor medida tenemos usuarios con cuadros de consumo problemático de alcohol o drogas, trastornos ansiosos, trastornos de la conducta alimentaria, demencia, etc" señala.

Actualmente, los dispositivos ofrecen prestaciones como consulta de salud mental, intervención psicosocial grupal, consulta psiquiátrica, visita domiciliaria, psicoterapia individual, entrega y administración de fármacos, etc. Cada una de estas prestaciones son proporcionadas por profesionales capacitados en el área, tales como psiquiatras, psicólogos, y químicos y farmacéuticos, entre otros.

Población objetivo

Si bien, las consultas específicas por salud mental, son un porcentaje de la población directamente beneficiada con la instalación de un dispositivo de estas características en el territorio, lo óptimo es que haya un Centro de Salud Mental cada 40 o 50 mil habitantes, dependiendo de las condiciones geográficas Sin embargo, dada la extensa jurisdicción del Servicio de salud Viña del Mar Quillota, que cruza tres provincias y 18 comunas de la región, hay dispositivos donde esta población se duplica. Por este motivo, se ha reforzado el trabajo en red de estos centros, al igual como se hace con los Hospitales y la Atención Primaria de Salud.

Actualmente, los tres dispositivos atienden alrededor de 1.300 usuarios de la red SSVQ, con el objetivo de tratar sus patologías y trastornos. Mientras que el tiempo promedio de las intervenciones varía de acuerdo al tipo de intervención a realizar, ya sea individual, grupal o comunitaria y va desde los 30 minutos, la consulta de salud mental, a las 3 horas.

y tú, ¿qué opinas?