Hospital Dr. Gustavo Fricke llama a la prevención y detección de la hepatitis infantil

El Hospital Dr. Gustavo Fricke SSVQ llama a los padres y cuidadores a mantener la calma y los cuidados habituales para reducir los riesgos de contagio de la hepatitis infantil. Esta enfermedad, que en su variante de origen desconocido no ha presentado ningún caso en nuestro país, al igual que los tipos de hepatitis ya conocidas, es fácil de prevenir y detectar.

¿Qué tipos de hepatitis conocemos?

Anuncio Patrocinado

La hepatitis es la inflamación del hígado, que produce el aumento de ciertas enzimas que generan síntomas muy característicos. El tipo más común de hepatitis en niños es la tipo A, que se contagia cuando se entra en contacto con sangre o heces de una persona enferma, o al consumir o beber alimentos o agua que hayan sido contaminados con el virus. Está asociado a la falta de higiene al cocinar o después de ir al baño. La hepatitis A es la más leve y menos grave de estas enfermedades.

Otras infecciones asociadas al virus incluyen la hepatitis B y C, que se encuentran en la sangre y los fluidos corporales de una persona infectada.

Síntomas de hepatitis

El Dr. Claudio Cisterna, Jefe de Pediatría del Área Médico Quirúrgica Pediátrica, señala que “obviamente, nos debe preocupar que este tipo de situaciones aparezca, pero más que preocuparnos, ocupémonos de como podemos evitar que esto se transforme en un problema de distintos tipos”.

Al respecto, el especialista detalla que “por una parte, consultar solamente cuando realmente tenemos algo que nos haga pensar en una hepatitis. Si tenemos a un niño solamente con dolor de guatita, o fiebre, no pensemos inmediatamente que es una hepatitis, lo más probable es que sea otro cuadro que son mucho más frecuentes. En hepatitis pensamos frecuentemente en pacientes que tengan características como ictericia, o sea color amarillo de la piel, escleras, es decir, los ojos amarillos, orinas oscuras, dolor abdominal, un poco de fiebre”.

Prevención de enfermedades contagiosas

En segundo lugar, advierte el Dr. Cisterna, “la mayoría de las hepatitis, por lo

menos esta también está dentro de las que se denomina así, son hepatitis que se manejan muy bien previniéndolas. Debiéramos no consumir alimentos en lugares que estén en la calle, (mantener) los alimentos refrigerados los que se puedan eventualmente descomponer, el buen aseo de las manos cuando se preparan las comidas, en el caso de los niños el buen aseo de las manos antes y después de las comidas, después de ir al baño, todas estas son las medidas que debiéramos tener habitualmente y en este caso en particular, nos sirven también para prevenir, no solamente la hepatitis, sino también una gran cantidad de otro tipo de enfermedades que tiene la vía de contaminación fecal oral".

Ante cualquier duda, los padres pueden llamar a Salud Responde, línea telefónica gratuita continua, al 600 360 77 77 y acudir a su consultorio o SAPU más cercano ante los primeros síntomas.

y tú, ¿qué opinas?