La empresa de estudios de mercado **Ipsos,** lanzó su último informe **“Felicidad Mundial 2022”**, en el cual muestra la opinión de más de **20.500 personas en 30 países**, incluido Chile, con el objetivo de **medir el nivel de felicidad existente entre los ciudadanos**. Según la encuesta, **un 53% de los chilenos se declara como una persona feliz/algo feliz**, estando por debajo del promedio mundial **(67%)** y ubicándose como el **cuarto país con el porcentaje más bajo en este ámbito. Esta triste posición tiene un correlato en los índices de trastornos del ánimo, en la prevalencia de personas con depresión o ansiedad y el aumento exponencial de consultas psiquiátricas y psicológicas en los últimos dos años.**

Es por esto que CNN Chile, **Fundaciones Rassmuss** y **Grupo CAP** presentan **Sana Mente**, el primer programa de TV sobre salud mental y que nace a raíz de las secuelas que ha dejado la crisis producida por el Coronavirus. Se trata de un espacio que aborda el bienestar humano y la salud mental desde distintas perspectivas: Neurociencia, educación emocional sobre problemas y patologías, técnicas que ayuden a conseguir una mayor sensación de satisfacción, son algunos de los ingredientes de esta apuesta editorial que busca ser una plataforma de conocimiento, compañía y encuentro para tener las urgentes conversaciones de la que se ha conocido como “La nueva pandemia”. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) luego del COVID 19 se produjo un aumento del 25% en los diagnósticos de la ansiedad y depresión en todo el mundo y que se estima que uno de cada tres chilenos tendrá en algún momento de su vida un trastorno de salud mental.

Anuncio Patrocinado

El lanzamiento de **Sana Mente** contó con la presencia de la ministra de Salud María Begoña Yarza, quien celebró la iniciativa por ser “un espacio de encuentro para contar nuestras cosas. Las soluciones para estos problemas no son de uno en uno, sino que se resuelven colectivamente, con redes de ayuda, con plataformas, que alguien me converse, me entienda lo que está pasando y me entregue herramientas”, señaló.

“En tiempos donde los estímulos externos y los efectos de la pandemia han incrementado la prevalencia de los problemas de salud mental de muchos chilenos, Sana Mente quiere ser un aporte informado y educativo gracias a la voz de los expertos. Como canal buscamos hacernos cargo de una problemática actual, poner en pauta estos temas y permitir un acceso fácil y oportuno a soluciones frente a

estos problemas”, indicó **Jorge Carey**, presidente de CNN Chile.

Conducido por **Paloma Ávila**, esta serie de 16 capítulos se estrena **el sábado 14 de mayo**, **a las 22.00 horas**. **Sana Mente** tiene como objetivo colaborar con des estigmatizar estas enfermedades en la población. Para eso, el espacio abrirá caminos de la mano de la educación, la conversación empática y la entrega de instrumentos que faciliten su identificación y adecuado tratamiento. A través de entrevistas a reconocidos especialistas en neurociencia, siquiatras, sicólogos, terapeutas y personas, cada episodio aborda distintos temas como la depresión, la violencia o la soledad, que junto a la entrega de conceptos didácticos busca allanar la difícil conversación sobre el dolor de la sociedad moderna y sus posibilidades de enfrentarlo.

La salud mental es un tema transversal en la población y en los diferentes ámbitos de la vida. Es por eso que el espacio busca abordar las conversaciones dentro y fuera del hogar a través de preguntas sobre la felicidad en el trabajo, la convivencia armónica y la relación con los y las hijas, por ejemplo.

Para **Juan Enrique Rassmuss**, presidente de Fundaciones Rassmuss y miembro del Directorio del Grupo CAP, “El mundo de la educación y el trabajo, donde desarrollamos gran parte de nuestra vida, se ven fuertemente desafiados por esta crisis de salud mental que estamos experimentando. Es necesario más que nunca promover buenos climas laborales y educativos y liderazgos que sean capaces de incorporar esta dimensión. Sabemos muy poco de salud mental y de cómo manejar situaciones que la afectan. Por eso hemos participado con el mayor entusiasmo de esta iniciativa, que esperamos sea un aporte para entregar herramientas e información que den mayor bienestar a las personas”.

Sana Mente es parte del área **Futuro 360** de CNN Chile un área que aborda las grandes preguntas del futuro en temas como sustentabilidad, ciencia, innovación, filosofía y medio ambiente. Una plataforma abierta para quienes se apasionan, conmueven, intrigan e interesan por el futuro, lo nuevo, el poder de la tecnología al servicio de las personas, la belleza de la Tierra y la naturaleza que está en peligro de extinción, los misterios del Universo, las posibilidades de bienestar para los individuos, los héroes y heroínas que generar cambios sustentables y los desafíos de quienes habitamos el planeta.

Sobre Warner Bros. Discovery

Warner Bros. Discovery (NASDAQ: WBD) es una compañía líder de medios y entretenimiento a nivel mundial, que crea y distribuye el portafolio de marcas y contenidos más completo y diferenciado del mundo, con televisión, películas y streaming. Disponible en más de 220 países y territorios y en 50 idiomas, Warner Bros. Discovery inspira, informa y entretiene a audiencias de todo el mundo a través de sus icónicas marcas y productos, incluyendo: Discovery Channel, discovery+, CNN, CNN+, DC, Eurosport, HBO, HBO Max, HGTV, Food Network, Investigation Discovery, TLC, TNT, TNT, TBS, truTV, Travel Channel, MotorTrend, Animal Planet, Science Channel, Warner Bros. Pictures, New Line Cinema, Cartoon Network, Adult Swim, Turner Classic Movies y otros. Para mayor información, visite http://www.wbd.com

Sobre Fundaciones Rassmuss

Fundaciones Rassmuss es una Fundación Familiar que desarrolla proyectos orientados a entregar mejores condiciones de vida a niños, adolescentes y jóvenes de sectores vulnerables. En la actualidad trabaja en los ámbitos de la salud, específicamente en el embarazo adolescente y control de la preeclampsia y en educación, con el programa de lectoescritura Alfadeca que, a raíz de la pandemia, ha sumado versiones online y en televisión, gracias a la alianza con Punkrobot, ganadores del Oscar por Historia de un Oso.

El foco de Fundaciones Rassmuss es contribuir a que niños, adolescentes y jóvenes cuenten con las herramientas necesarias para construir su futuro.

Más información en http://www.fundacionesrassmuss.org

Sobre Grupo CAP

CAP, empresa chilena integrada en toda la cadena del valor del hierro y el acero, es el principal productor de minerales de hierro y pellets en la costa americana del Pacífico, el mayor productor siderúrgico en Chile y el más importante procesador de acero del país.

El Grupo CAP cuenta hoy con diversas operaciones distribuidas a lo largo del país, constituyéndose en la única empresa en Chile presente en toda la cadena de valor ferrífera, desde la minería del hierro (Compañía Minera del Pacífico), producción siderúrgica (Compañía Siderúrgica Huachipato) y en la elaboración de soluciones en acero (Grupo Cintac y TASA), en procura de satisfacer las necesidades de sus

múltiples clientes nacionales y extranjeros. A lo anterior se suma CAP Infraestructura, negocio que comprende a la compañía productora de agua desalinizada Cleanairtech Sudamérica S.A. (Aguas CAP), la de transmisión eléctrica Tecnocap S.A. y el Puerto Las Losas S.A.



CNN Chile estrena el primer programa de TV sobre salud mental



CNN Chile estrena el primer programa de TV sobre salud mental



y tú, ¿qué opinas?