Viruela del Mono llega a países vecinos: infórmate sobre cómo evitar los contagios y las formas de identificarlo

En los últimos días Perú y Argentina reportaron la aparición de casos de Viruela del Simio, el virus que está generando alerta epidemiológica alrededor del mundo, principalmente en Europa y Estados Unidos. A continuación, el broncopulmonar y jefe del Centro de Paciente Crítico de CLC, Jorge Dreyse, indica cuáles son sus principales signos de alerta y las formas de prevención más importantes.

Según explica el especialista la Viruela del Simio no se trataría de un nuevo virus, sino de la reaparición de una variante prima hermana de la viruela erradicada a nivel mundial en 1980, pero que se ha mantenido como una forma endémica. Asimismo, agrega que esta infección se ha mantenido persistente en África, principalmente con dos grandes variantes, una de África Central y otra de África Occidental.

Anuncio Patrocinado

Ya desde la semana pasada, el Gobierno ofició a todos los centros de salud tener precaución de este virus para que se tomen las medidas correspondientes. En este sentido, el doctor Dreyse señala la Viruela del Simio clínicamente es más fácil de detectar que otros virus que se encuentran circulando actualmente, como el Covid-19. “Afortunadamente, la Viruela del Simio tiene características bastante fáciles de encontrar a nivel de la piel por las erupciones que se desarrollan. Entonces hay que tener un poco más de precaución, de estar mirándole la piel a las personas y uno podría llegar más rápidamente al diagnóstico, a diferencia de los virus respiratorios que son casi indistinguibles al principio uno de otro”.

Sobre el tiempo que dura esta enfermedad, Jorge Dreyse explica que el periodo de incubación va entre los 7 y los 14 días, pero puede ser desde 5 hasta 21 días, según está reportado, y que la enfermedad dura entre 2 a 4 semanas y desaparece en forma espontánea. “En pacientes inmunosuprimidos, se espera que hagan variantes más graves de la enfermedad, por lo que uno podría usar algún antiviral, pero es una enfermedad que habitualmente remite en forma espontánea”, añade el especialista.

Respecto a su tasa mortalidad, el médico de CLC indica que “tomando datos de África, la mortalidad es alta, entre el 10 y el 40%, porque estamos hablando en países donde el acceso a la salud no es igual que acá. Se estima por la OMS que en países con un nivel de desarrollo similar al que tenemos en Chile, esta mortalidad debiese ser menor al 1%”.

Formas de contagio y prevención

Las formas de contagio de este virus son por la exposición a las secreciones de las personas infectadas, ya sea secreciones de la boca, de la nariz o las gotitas cuando uno tose, pero también por las secreciones de las mismas heridas que se generan en la piel.

Para evitar esta exposición, el especialista señala que “las medidas habituales que tenemos para prevenir el Covid-19 van a servir para evitar el contacto a través de las secreciones de la viruela. La otra forma que nos queda es el contacto directo con las vesículas y eso es bastante más fácil, porque uno ve que las personas tienen lesiones cutáneas y debiese evitar tocarlas y tener contacto directo”.

Finalmente, el jefe del Centro de Paciente Crítico de CLC, recomienda que las personas que vayan a realizar viajes al exterior se informen en qué situación epidemiológica está cada país. “Con el Covid-19 hemos aprendido a mirar cómo está el país al que vamos a viajar, si tiene una tasa muy alta de contagio o no, y esto es lo mismo que deberíamos hacer para evitar el contagio por la Viruela del Simio, además de contar con las medidas de protección como el uso de mascarillas”.

y tú, ¿qué opinas?