Cecosf de Quillota incorporó terapia con Flores de Bach a su cartera de atenciones

Unas 300 personas se han atendido con la terapia complementaria “Flores de Bach” en el Centro Comunitario de Salud (Cecosf) María Ernestina Fernández (ex Ruta Norte) dependiente del Departamento de Salud de la Municipalidad de Quillota.

Según explicó Anabella Leyton, asistente social del Cecosf la idea surgió, luego de la creación del Consejo Intergeneracional, instancia de participación ciudadana donde se abordaron diversos temas, incluyendo la salud mental y las necesidades de atención del territorio bajo la jurisdicción del centro de salud.

Anuncio Patrocinado

“En esos momentos contábamos con pocas horas de psicólogo y esto ayudó a abordar las necesidades que tenía la comunidad de atención en salud mental. En el año 2019 se incorporó como Agente Comunitario Angélica Yáñez, que dentro de sus recursos como profesional, es Terapeuta Floral y en el mes de mayo comenzamos a entregar terapia floral de manera muy espontánea a los usuarios. Es así como a la fecha se han atendido cerca de 300 personas de nuestro territorio de manera gratuita”, indicó Leyton.

En el 2020 el centro de salud adquirió su propio set de Flores de Bach, además de otros insumos e implementos para fortalecer la oferta de ésta terapia.

“Es una mirada de la salud mental que complementa el trabajo más clínico y eso también ha desafiado al equipo a poder dialogar con otras formas de abordaje de la salud mental y de comprensión del bienestar en general de las personas que son atendidas”, manifestó Anabella Leyton.

En este sentido, el alcalde Oscar Calderón Sánchez destacó esta iniciativa que se enmarca en el modelo de gestión que se viene trabajando, en que las personas y las comunidades sean parte de los programas municipales, con propuestas, participación y colaboración.

“Iniciativas como estas refuerzan lo importante que es mantener siempre ese vínculo con los vecinos y vecinas, que nos permite avanzar mucho más rápido en distintas acciones, principalmente para su bienestar y salud” indicó Calderón.

Positivo balance

Cristina González, enfermera encargada del Cecosf María Ernestina Fernández,

explicó que esta modalidad ha tenido una buena acogida por parte de los usuarios.

“Las personas saben y conocen que está nuestra agenda de flores disponible. Es una terapia muy factible de realizar, no requiere de mayores recursos. Para la primera etapa se invirtió 300 mil pesos, que fue primer set y luego para dar continuidad el valor fue de 200 mil pesos, para la compra de las flores y frascos que necesita nuestra terapeuta”, comentó Cristina González.

La encargada agregó que se han planteado la opción de establecer una unidad de terapias complementarias, como se realizan en otras comunas de la región y el país.

“En otras comunas podemos observar terapias florales para niños TEA, para funcionarios y en un trabajo amplio con la comunidad. Nuestro desafío en esta temática es poder evaluar y hacer seguimiento a las personas que han tenido acceso a la terapia floral, pero con una mirada más científica, poder estudiar el impacto en nuestra población en grupos objetivos, canalizar mejoras hacia quienes va dirigido y también empezar a incorporar otro tipo de terapias complementarias en nuestra atención”, indicó la encargada.

La terapia de Flores de Bach consiste en una serie de 38 esencias florales que se mezclan para tratar situaciones emocionales, como los miedos, la pena, la soledad, obsesiones, entre muchas otras.

“Esencialmente trata las emociones a nivel vibracional, es una terapia que utiliza esencias áureas. Podemos encontrar 38 emociones en cada flor identificada por el doctor Edward Bach. Todas estas emociones se supone que tenemos que conservarlas, tenerlas en nuestra vida, que nos ayuda a defendernos del medio ambiente e interactuar en el medio. La idea es que estas emociones estén en su justo equilibrio”, explicó Angélica Yáñez, terapeuta floral del Cecosf María Ernestina Fernández.

La terapeuta agregó que el sistema está incluido en las prestaciones como medicina complementaria y que una vez que las personas describen sus síntomas, sus malestares, cómo están pasando los días. “En base a ello elegimos las esencias para armar su frasco personalizado”.

TUOPINAS.CL
NOTICIAS REGIÓN DE VALPARAÍSO

Cecosf de Quillota incorporó terapia con Flores de Bach a su cartera de atenciones



Cecosf de Quillota incorporó terapia con Flores de Bach a su cartera de atenciones



y tú, ¿qué opinas?