Durante la temporada invernal que se avecina se espera una alta circulación viral entre la población en general y pediátrica en particular, por lo que el Servicio de Pediatría del Hospital San Martín de Quillota, además de monitorear los escenarios probables, se prepara para dar una respuesta oportuna ante este incremento de virus que ocasiona mayores consultas e incluso congestión en la Urgencia Infantil y también hospitalizaciones.

Durante el período más crítico de la pandemia, el Virus Respiratorio Sincicial o VRS, tuvo escasa circulación, por lo que muchos niños y niñas, menores de 3 años, no han estado expuestos a esta enfermedad respiratoria estacional, pudiendo generar un aumento de casos de bronquitis obstructiva o neumonías por este virus; en particular, en la población de menos de un año, que es el grupo de mayor riesgo.

Anuncio Patrocinado

Personal se capacita y prepara para el invierno

Así lo manifestó el Jefe del Servicio de Pediatría del Hospital San Martín de Quillota, Dr. Fernando Paz Ceballos, quien coordinó capacitación específica para el personal de salud sobre terapias de ventilación mecánica no invasiva. “Quisimos hacer esta jornada llamada “Preparándonos para el invierno” para poder capacitarnos en enfrentar de la mejor manera este año, que se viene mucho más complejo que los años anteriores, en el que ya estamos viendo alta circulación del Virus Respiratorio Sincicial; y nosotros, en este contexto, en que vamos a enfrentar esta Campaña de Invierno en nuestro antiguo Hospital, quisimos estar preparados para enfrentarlo”.

La kinesióloga de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos del Hospital Dr. Gustavo Fricke, Josselin Ferrada Muñoz, señaló que se espera una temporada invernal similar al período pre pandémico: “Se espera que la Campaña de Invierno de este año se asemeje mucho a lo que fue el año 2018 – 2019, en donde tuvimos un aumento de los hospitalizados. En los años 2020 y 2021 en el grupo etario infantil disminuyó, dado las medidas de autocuidado por la pandemia; sin embargo, ahora que los niños retomaron el colegio, se espera que aumenten las cifras y se parezca más a lo que fue los años 2019, donde hubo muchos hospitalizados, sobre todo por el Virus Respiratorio Sincicial”

Hay que destacar que esta capacitación, organizada por el Servicio de Pediatría del Hospital San Martín de Quillota y la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del

Hospital Dr. Gustavo Fricke de Viña del Mar, abordó problemáticas de salud pediátrica en contexto de enfermedades respiratorias invernales, de modo que el personal de salud del Hospital San Martín actualizara sus conocimientos en terapias de soporte como ventilación mecánica no invasiva, cánula nasal de alto flujo, oxigenoterapia e intubación endotraqueal.

Recomendaciones a la familias, niños y niñas

El Dr. Fernando Paz Ceballos enfatizó en las medidas de prevención para evitar complicaciones en los niños y niñas producto de estas enfermedades estacionales, “Lo que yo recomiendo es que los niños que tienen factores de riesgo, que son niños que tienen problemas respiratorios crónicos, o cardiopatías o prematuros, o niños menores de seis meses; son aquellos en quienes debemos prevenir el contagio. Y la prevención del contagio son las medidas que hemos aprendido en estos dos años de pandemia, como son una buena higiene de manos, usar mascarilla frecuentemente y no exponerlos a lugares donde haya aglomeraciones”, sostuvo el Jefe de Pediatría.

Además, el médico broncopulmonar destacó la importancia de vacunarse contra la Influenza y Covid, evitar la contaminación intradomiciliaria, lo cual es fundamental para evitar obstruir la vía aérea en niñas y niños. El consejo es evitar fumar al interior del hogar, usar sistemas de calefacción no contaminantes y mantener una adecuada ventilación en el domicilio.

Hospital San Martín de Quillota se prepara para aumento de enfermedades respiratorias



Hospital San Martín de Quillota se prepara para aumento de enfermedades respiratorias



y tú, ¿qué opinas?