Especialistas piden extremar medidas de prevención ante alza de virus respiratorios y nueva ola de Covid-19

El retorno de los niños a las aulas, la mayor movilidad social y el relajo de las medidas de prevención, sin duda han generado repercusiones en las cifras de contagios de Covid-19 y otros virus respiratorios, entre los que destacan: Parainfluenza, Sincicial (VRS), Influenza, Metapneumovirus y Adenovirus.

De acuerdo con las cifras entregadas por el Minsal, existen más de 9 mil nuevos casos de Covid-19, llegando a 34.609 pacientes en etapa activa del virus, es decir, en el periodo contagiante. Junto con esto, el último reporte epidemiológico destaca que el 48,1% de los casos estudiados fueron positivos para agentes virales, por lo que los especialistas indican que ante este escenario se deben extremar las medidas de prevención.

Anuncio Patrocinado

Según explica la Dra. Beatrice Herve, Microbióloga de Clínica Las Condes, “estamos empezando una quinta ola de Sars-cov-2 que se refleja en los casos que hemos tenido a nivel nacional. Esto se suma a que han reaparecido otros virus respiratorios que durante 2020 y 2021 no tuvieron mayor presencia”. En este sentido agrega que existe mayor preocupación puesto que “los últimos años los niños no habían estado expuestos a estos virus respiratorios, porque no asistían al colegio. Ahora tenemos muchos niños susceptibles a todos los virus y esa es la mayor dificultad que tenemos en este momento”.

La especialista además indica que la sintomatología de estos virus respiratorios es bastante inespecífica y no se puede hacer una separación clínica de la etiología viral del cuadro, por lo que “el diagnóstico sigue siendo importante y las medidas de prevención, que no tenemos que olvidar pues son las mismas para todos los virus”.

Por su parte el Dr. Francisco Marino, Jefe Técnico de la Urgencia Pediátrica de Clínica Las Condes, señala que “ahora se juntaron varios factores, fueron dos años que estuvimos en cuarentenas estrictas, que no hubo una circulación de los virus a los que habitualmente estaban expuestos los niños, también existe un agotamiento de la población en general de todas las medidas de prevención, lo que se suma a temas ambientales, días de frío que aumentan el hacinamiento y por ende los contagios”.

Explica que en los últimos días se ha visto una gran cantidad de consultas en las

urgencias pediátricas, “estamos viendo una circulación de todos los virus respiratorios, incluso nos ha tocado ver pacientes con coexistencia de dos o tres virus simultáneamente”.

En cuanto a las medidas que se pueden tomar para evitar los contagios y así exponer a los pacientes con más riesgo de complicaciones, indica que “se debe seguir con las medidas de autocuidado, saber cuándo venir a la urgencia y evitar el contacto con otros virus y enfermedades. En el caso de los niños no mandarlos al colegio y/o jardín infantil si tienen algún síntoma respiratorio, aunque sea mínimo”. Además, recomienda la toma de antígeno de Covid-19, que permite obtener un resultado mucho más rápido.

No obstante, el urgenciólogo pediátrico señala que este escenario continuará al alza pues “se nos vienen semanas complicadas, estamos recién en la semana 23 epidemiológica y vemos que se adelantaron todos los virus respiratorios. Por lo que el llamado es a aprender de los dos años de pandemia con el uso de mascarilla, lavado de manos frecuente y distanciamiento social, que es lo ideal para prevenir cualquier tipo de virus respiratorio”.

y tú, ¿qué opinas?