Aumento de pacientes que requieren de transfusión pone en alerta a bancos de sangre que se encuentran con stock crítico

Este martes 14 de junio es el **Día Mundial del Donante de Sangre**, organizado por la Organización Mundial de la Salud, que se conmemora con el objetivo de agradecer a los donantes voluntarios y concientizar acerca de la necesidad de realizar donaciones regulares para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y sus productos.

En el país, el requerimiento de donantes de sangre ha aumentado en los últimos años, especialmente por la pandemia, llegando a la necesidad que cada hora, al menos 20 pacientes necesitan ser transfundidos, ya sea por tratamientos programados o emergencias.

Anuncio Patrocinado

Aumento de pacientes que requieren de transfusión pone en alerta a bancos de sangre que se encuentran con stock crítico

Al respecto, la **Dra. María de los Ángeles Rodríguez**, miembro del directorio de **la Sociedad Chilena de Hematología y jefa del Banco de Sangre de Clínica Las Condes,** señala que la medicina transfusional se ha visto fuertemente desafiada por la emergencia sanitaria y añade que en Chile la tasa de donación es de solo 17 personas por cada 1000 habitantes.

Esta cifra, mantiene en alerta a los bancos de sangre a lo largo del país, pues “para asegurar el stock nacional, se necesitan 340 mil donantes al año. Chile tiene alrededor de 35% de donantes voluntarios altruistas y 65% de reposición. La donación más segura es la del donante altruista, porque sabe que su sangre es segura y no tiene otro interés, presión familiar o social para donar”, explica la especialista.

Por otro lado, advierte que esta cifra ha disminuido aún más en los dos últimos años, producto de la mayor limitación de la movilidad social y los contagios por Covid-19. En este sentido, hace un llamado a reactivar la donación voluntaria en los distintos centros habilitados en el país, pues “con una donación de sangre se puedes salvar hasta tres vidas. Así de importante es la donación voluntaria, ya que permite a los bancos de sangre estar preparados y disponibles para transfusiones de sangre y sus componentes que ayudan al tratamiento y recuperación de muchos pacientes que lo necesitan”, enfatiza.

Requisitos para donar sangre

- Tener entre 17 y 70 años.
- Contar con carnet de identidad o pasaporte.
- Pesar más de 50 kilos.
- No estar embarazada ni en periodo de lactancia.
- Tener buena salud y no estar resfriado.
- No haber tenido hepatitis después de los 12 años.
- No haber consumido alcohol en las últimas 12 horas.
- No estar tomando antibióticos, corticoides o esteroides.
- Aquellas personas que hayan tenido Covid-19, que no fueron hospitalizados y se encuentren asintomáticas pueden realizar una donación posterior a 4 semanas desde el alta médica.
- Las personas con hipertensión y diabetes sí pueden donar sangre, siempre y cuando estén con sus tratamientos al día. En el caso de los diabéticos debe estar sin insulina como tratamiento.
- Las personas que tienen tatuajes sí pueden donar sangre, siempre que hayan pasado más de 06 meses desde el último tatuaje.

Donación segura en CLC

En Clínica Las Condes, con el objetivo de dar continuidad a la atención de calidad y seguridad de los pacientes y sus familias, se han implementado estrictos protocolos para prevenir el contagio de coronavirus en todas sus instalaciones. En especial, en el Banco de Sangre se realizaron las siguientes acciones:

- Agendamiento online en www.clc.cl y por call center al 226108000
- Aforo reducido en las salas de espera
- Desinfección de los box entre donantes

y tú, ¿qué opinas?