Con feria informativa se conmemoró el “Día Mundial de la Salud Mental” en La Ligua

Con una feria informativa, que tuvo como propósito visibilizar los trastornos mentales que las personas pueden experimentar en su vida, realizada este miércoles 12 de octubre, al interior del **Centro de Salud Familiar (CESFAM) de La Ligua**, se conmemoró en nuestra comuna, el **Día Mundial de la Salud Mental.**

El evento, **organizado por el Departamento de Salud de la Ilustre Municipalidad de La Ligua (DESAM),** concentró a decenas de usuarios del Recinto, quienes, por medio de stands informativos, aclararon mitos y realidades de los problemas de salud mental y sus trastornos neurológicos.

Anuncio Patrocinado

Asimismo, los visitantes pudieron interiorizarse sobre la influencia de los pensamientos, las emociones, los comportamientos y las relaciones en el ser humano y cómo estos pueden desencadenar episodios de depresión, trastorno afectivo bipolar, esquizofrenia, ansiedad, demencia, entre muchos otros.

La actividad, a cargo del grupo de profesionales del programa de Salud Mental Integral. **Sofía Olivares, encargada del Programa,** explicó los alcances de la actividad y el trabajo que a diario realizan los funcionarios, al objeto de contribuir a elevar el nivel de salud mental en las personas, ya sea de forma individual o colectiva.

Según lo señalado por la Encargada, la feria apuntó también a la **prevención del consumo de drogas ilícitas, y de alcohol y tabaco, que causan grandes estragos, sobre todo entre los más jóvenes.** De igual forma, la vida sana, con todos sus beneficios, fue abordada en la oportunidad.

También se atendieron consultas e inquietudes del público. Asimismo, hubo módulos y **ejercicios cognitivos para los más pequeños y para las personas mayores que acudieron a la cita.**

Cabe señalar que, **para ingresar al Programa de Salud Mental del CESFAM de La Ligua, los usuarios deben ser derivados por médico general o asistentes sociales** a una evaluación de dupla compuesta por un médico y una psicológica, quienes determinan su ingreso y tratamiento.

Para finalizar, según estudios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el

Ministerio de Salud (MINSAL), **nuestro país posee la mayor incidencia de enfermedades mentales de la región, repercutiendo directamente en el ausentismo laboral y la cantidad de licencias médicas solicitadas.**

y tú, ¿qué opinas?