Durante las últimas semanas, la calidad del aire de las regiones de Valparaíso y Metropolitana ha empeorado considerablemente producto de diversos incendios forestales que, lamentablemente, se intensificaron con el último incendio de Viña del Mar, así como por el siniestro ocurrido en Puerto Ventanas, en la comuna de Puchuncaví.

Esto ha generado preocupación en la población, ya que -a simple vista- se puede observar una densa capa de humo, que puede llegar a ser muy nociva para la salud.

Anuncio Patrocinado

El médico broncopulmonar infantil de Clínica INDISA, Dr. Pedro Astudillo, asegura que “el aire contaminado puede causar dificultad para respirar, aumento de los síntomas de asma o EPOC, también empeoramiento de las alergias y otros problemas pulmonares”.

Ante este escenario, el especialista de Clínica INDISA entrega las siguientes recomendaciones para cuidar nuestra salud del aire contaminado:

- Evita realizar actividad física.
- Cierra puertas y ventanas para impedir que el humo entre a tu domicilio. Si puedes, prefiere estar en casa.
- Grupos de riesgo como embarazadas, niños y niñas, adultos mayores y pacientes asmáticos o con EPOC, eviten salir de su domicilio o exponerse al humo de manera directa.
- Usa mascarilla, idealmente una N95.
- Ante síntomas como dificultad para respirar, mareos o conjuntivitis, consulta con un especialista o acude a una Unidad de Emergencias.

Utilización del aire acondicionado

Por otra parte, el jefe de productos HVAC de Midea Carrier, Pierre Dréano, concuerda con las recomendaciones del especialista de Clínica INDISA y añade la utilización del aire acondicionado para purificar el ambiente en nuestro hogares.

“Los splits residenciales de Midea Xtreme Save y All Easy Pro contribuyen a la purificación del aire del espacio donde se encuentran. Esto es gracias a Air Magic, una tecnología que posibilita eliminar de manera eficaz bacterias, microbios y otras

sustancias y organismos nocivos”, añade el ejecutivo.

¿Cómo funciona? La función Air Magic libera millones de iones positivos y negativos que capturan las bacterias y polvo a través del movimiento browniano, desactivando las partículas nocivas y formando moléculas H2O, asegurando la calidad de aire en tu hogar y que cada respiración sea de aire limpio, fresco y saludable.

Además de esto, todos los aires acondicionados Midea tienen un doble filtro purificador de aire con carbono activo. Funcionan con rejillas, por las que pasa todo el aire de la habitación, y en las que se quedan atrapadas la suciedad y los alérgenos. Son filtros de alta densidad, capaces de limpiar el polvo y polen del hogar.

Ya lo sabes, sigue las recomendaciones de estos expertos y previene problemas de salud por el humo en el ambiente.

y tú, ¿qué opinas?