Desarrollan programa que promueve el bienestar de cuidadoras y personas mayores en Valparaíso

Un equipo interdisciplinario de las carreras de Psicología y Kinesiología PUCV desarrolló la segunda versión de un trabajo de intervención integral que, basado en el sello valórico de la institución, tuvo por eje central promover el bienestar físico y emocional de las personas cuidadoras y de quienes tienen bajo su atención.

La iniciativa se desarrolló junto a la Corporación la Matriz y contó con la participación de estudiantes de ambas unidades académicas PUCV. Siendo liderada por el docente de Kinesiología, Rubén López, junto a Javiera Pavez, docente de Psicología.

Anuncio Patrocinado

PERMISO
CIRCULACIÓN
Segunda cuota
Paga en línea:
www.muninogales.cl
📢 Recuerda que hasta el 30 de agosto tienes plazo para pagar la segunda cuota de tu permiso de circulación 2025.
Te informamos de los horarios de atención en la Unidad de Tránsito. (Interior Edificio Municipal)
📅 Martes 26 al viernes 29 de Agosto:
🕘09:00 - 13:30 horas.
📅 Sábado 30 de Agosto: 🕘09:00 - 13:30 horas.
También puedes realizar el trámite en www.muninogales.cl
Nogales
MUNICIPALIDAD

Entre los aspectos relevantes del proyecto, se encuentra el elemento territorial que considera el estar situado en un sector como lo es Valparaíso. Según indica la académica de Psicología, “No es lo mismo envejecer en el plan de Viña que envejecer en el barrio Puerto. Es cómo también nosotros vamos generando modelos que no sean estándar, sino que recojan las particularidades de los territorios”.

La iniciativa además logra sensibilizar y visibilizar que las cuidadoras son un grupo social que existe, que tiene necesidades y que debe ser incorporado en la preocupación del entorno. Es un programa que adquiere relevancia porque “todo el mundo está envejeciendo, entonces se genera esta necesidad de cuidado y las cuidadoras son las que terminan de alguna manera pagando los costos más altos y no son valorados, no tienen una retribución, nada”, afirmó el académico de Kinesiología.

El impacto en las personas fue gratamente valorado por las mismas participantes del proyecto, quienes lo evaluaron de manera positiva, afirmando que este les ayudó a mejorar su bienestar personal, familiar y en un 100% su autoestima, según informaron en una encuesta aplicada una vez finalizado el proyecto.

Se prevé para el 2023 continuar con un trabajo interdisciplinario junto a las personas con quienes ya se generó un vínculo previo e ir mejorando e incorporando nuevas estrategias

que beneficien el desarrollo del programa Cuidarse para Cuidar.

y tú, ¿qué opinas?