Conocidos por tener una mayor circulación en ciertas épocas del año, los virus respiratorios estacionales suelen ser frecuentes entre niños y adultos mayores durante los primeros meses de otoño, ya que, según especialistas, son los rangos etarios más vulnerables frente a contagios.

De acuerdo al último informe del Instituto de Salud Pública del Ministerio de Salud, de los 525 casos positivos registrados durante la semana del 2 al 8 de abril, la Influenza A fue el virus más detectado (29,3%). El grupo de edad más afectado fue el de 5 a 14 años. Luego se presentan casos de Adenovirus (23,4%), Parainfluenza (17,9%), SARS-CoV-2 (14,1%), VRS (9,9%), Influenza B (4,0%) y Metapneumovirus (1,4%). Sin embargo, de los 2.174 casos estudiados, el 25,6% correspondió al grupo de 1 a 4 años.

Anuncio Patrocinado

Al respecto, la **Dra. Gema Pérez, broncopulmonar infantil de Clínica Dávila y Dávila Vespucio,** sostiene: “Desde el inicio de clases hemos visto continuamente el aumento de las consultas respiratorias, tanto ambulatorias como en urgencias. En este momento está circulando bastante influenza, rinovirus y coronavirus en niños y, por supuesto, uno que otro caso de virus sincicial, adenovirus, enterovirus”.

Por este motivo, recomienda la especialista: “Prestar atención a todos los síntomas respiratorios que al inicio son comunes, pero, cuando no baje la fiebre, llevar a los niños a urgencia, sobre todo a los más pequeños cuando hacen pausas para respirar y se les hunden las costillas”**.**

“Sabemos que iniciando el año escolar empiezan a circular mayores virus en los niños, dada las condiciones en que están, con salas cerradas y poca ventilación, por ello, se producen más contagios. Los padres deben preocuparse y asistir a un centro de atención de urgencia cuando el niño deje de comer, sienta decaimiento, tenga tos persistente asociada a dificultades respiratorias y su fiebre se mantenga por más de 3 días pese recibir tratamiento. La fiebre no es un síntoma por sí solo para alertarse, debe acompañarse de los signos ya mencionados”, asegura el **Dr. Alfredo Labarca, urgenciólogo de Help.**

Asimismo, la **Dra. Ana María Herrera, broncopulmonar infantojuvenil de Clínica Santa María**, complementa: “En estos días hemos visto muchos niños con síntomas de resfrío, con moquitos, un poco dolor de garganta y de tos. Por el

incremento de las infecciones virales, en esta época también hemos visto bastantes niños con asma, que se han descompensado, muchos con crisis, incluso llegando a hospitalizarse".

Para evitar este tipo de virus, especialistas sugieren tomar algunas medidas:

- Una buena higiene de las manos con alcohol gel o agua y jabón.
- Hacer uso correcto de mascarillas en espacios cerrados y evitar los contaminantes intradomiciliarios como el humo del tabaco.
- No tener contacto estrecho con personas que presenten síntomas respiratorios.
- Evitar exponerse a cambios bruscos de temperatura.
- Promover desde la infancia la cobertura de la boca y la nariz al momento de toser o estornudar con el antebrazo.
- Mantener el estado de inmunizaciones al día.

Respecto al último punto, el **Dr. Jaime Lozano, jefe de Pediatría de Clínica Santa María,** destaca que los niños vacunados poseen menos síntomas y riesgos de contagio: "En el caso de la del coronavirus, son dos dosis y hay un primer y segundo refuerzo, ya que en nuestro país está aprobada para su uso en los mayores de tres años. La tasa actual de vacunación y de refuerzo en niño es muy baja. También hay que recordar que se inició hace algunas semanas la campaña contra la influenza y dentro del grupo objetivo están los niños entre seis meses y 10 años, enfermos crónicos, personas sobre los 65 años, embarazadas, entre otros".

De la misma forma, la **Dra. Leonila Ferreira, jefa de la Unidad de Paciente Crítico (UPC) de Clínica Biobío,** agrega: "Tenemos una baja vacunación en los grupos de riesgo, lo cual, lamentablemente, podría llevar a un aumento de casos graves. Esto se debe a que, pasado el tiempo, los niveles de anticuerpo disminuyen y con ello la inmunidad para el virus. Llegando a necesitar hospitalización, incluso en unidades de cuidados intensivos".

y tú, ¿qué opinas?