"*La cifra podría aumentar considerablemente, porque aún quedan varias semanas de invierno y frías temperaturas*", afirmó el geriatra de Fundación Las Rosas, Dr. Alejandro Ceriani. Ante esta situación resulta fundamental tomar precauciones y así evitar complicaciones producto de los virus respiratorios y las enfermedades de base que suelen tener estos pacientes.

Según el geriatra, lo primero es reforzar la importancia de proteger a la ciudadanía a través de la vacunación. "*Tanto en aquellas personas mayores frágiles o robustas, es fundamental que se cumpla la vacunación estacional contra la influenza, que ha demostrado ser segura, efectiva y protege contra la posibilidad de desarrollar cuadros de gravedad, ingresos hospitalarios, a unidades de cuidados intensivos y a morir a causa de estas enfermedades respiratorias*".

Anuncio Patrocinado

Además, sugirió que en caso que una persona se encuentre con un cuadro respiratorio, aunque sea leve, lo mejor es tomar resguardos: "*Evitar el contacto directo con cualquier persona que presente síntomas respiratorios y, en caso de presentarlos, tratar de no acercarse a otras personas, especialmente al grupo de riesgo más vulnerable*".

Por lo que añadió, "*sigue siendo indispensable el lavado de manos con agua y jabón, de forma periódica y, sobre todo, después de toser, estornudar o tras el contacto con otra persona. Se puede continuar utilizando, alcohol gel*".

Enfermedades Crónicas

El profesional explicó que, dentro de las medidas de prevención, es de suma relevancia el monitoreo de las enfermedades crónicas, velar por una adecuada alimentación e hidratación y el acceso a los medicamentos recetados que el adulto mayor pueda tener.

"*Se considera de mayor riesgo a todas las personas mayores de 65 años, con especial énfasis en aquellos más frágiles y, aquellos adultos de cualquier edad, que sean portadoras de enfermedades o condiciones de riesgo como enfermedades pulmonares crónicas, diabetes, hipertensión arterial, obesidad, insuficiencia cardiaca, hepática o renal avanzadas, personas con cáncer, enfermedades autoinmunes y todos aquellos que tengan alguna inmunodeficiencia*", añadió el

doctor Ceriani.

Es por ello, amplió, "*cuando se descompensa una persona mayor, hay que tener en cuenta que, ocasionalmente, las manifestaciones de las enfermedades pueden tener una presentación diferente a las de los más jóvenes. Si el adulto mayor presenta un cambio agudo en su estado general y se aprecia física, cognitiva o funcionalmente muy diferente, puede ser el reflejo de una enfermedad potencialmente grave, aun cuando no tenga los síntomas respiratorios habituales*".

Por tanto, tener un adecuado soporte y vigilancia familiar, conocer las redes asistenciales y mantener controles médicos periódicos, pueden ayudar a prevenir complicaciones y pesquisar a tiempo descompensaciones.

Cuidados en Fundación Las Rosas

En los 28 Hogares de Fundación Las Rosas, también se han tomado medidas para reforzar el cuidado de sus residentes, ante los duros frentes de mal tiempo y frío que llegaron este invierno.

Al respecto, la Jefa Regional de la Fundación Las Rosas, Claudia Bustos, señaló que "estamos enfrentando un duro invierno, con bajas temperaturas. Los organismos expertos en el tiempo predicen que las lluvias van a persistir. La influenza y las enfermedades respiratorias han azotado a gran parte de la población. Fundación Las Rosas, previendo esta situación, quiso proteger a nuestros residentes vacunándolos y además, previniendo el contagio de enfermedades respiratorias al interior de los hogares, adoptando una serie de medidas de prevención". Dentro estas iniciativas se encuentran el uso obligatorio de mascarillas y la limpieza constante de manos.

Bustos recordó que la fundación tiene vigente "una campaña que iniciamos hace un par de semanas atrás: *Cambiemos el pronóstico a este frío invierno*, que busca recolectar los fondos necesarios para entregar bienestar a nuestros queridos adultos mayores, en alimentación, calefacción y otras cosas que necesitan. Queremos que no se olviden de ellos, por eso nuestro llamado a la comunidad a que nos ayuden en esta campaña. Es muy fácil, solo deben realizar sus aportes en la página www.fundacionlasrosas.cl . Tu apoyo y tu ayuda es fundamental para poder seguir entregándoles todo lo que ellos necesitan".

y tú, ¿qué opinas?