

Un campañón es el que está llevando a cabo Deportes Limache este 2023 en la Segunda División del fútbol chileno. Puntero y con la mira puesta en el ascenso, los dirigidos de Victor Rivero han demostrado que el trabajo y la disciplina siempre rinden frutos.

Y es que el estratega cuenta con buenos jugadores para aplicar sus tácticas en el campo de juego, pero también cuenta con un equipo preocupado de la salud y el estado físico del plantel. Los responsables de mantener a tono el trabajo físico y recuperativo son el kinesiólogo, Enzo Fontana, y el preparador físico, Andrés Toro, ambos con una larga trayectoria en equipos de primera división, primera B y con trabajo físico de deportistas de alto rendimiento.

Anuncio Patrocinado

“El deporte es disciplina, mente y cuerpo. Nos encargaron la misión de mantener en excelentes condiciones a los jugadores del plantel de Deportes Limache, y hasta el momento, por los resultados que estamos viendo, demuestran el trabajo serio y planificado que hemos implementado. Lo importante es que el jugador sea competitivo, y que muestre diferencias en la cancha respecto a los rivales”, explica el preparador físico, Andrés Toro.

Respecto a la campaña del equipo, el kinesiólogo Enzo Fontana, cuenta que “es un desafío que nos planteó el director técnico, y que aceptamos, porque tenemos en común lograr los objetivos con trabajo serio. Además, contamos con una trayectoria que nos avala en la parte recuperativa de lesiones y en el acondicionamiento físico necesario para este nivel de competencias”.



WAVM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**

Socios emprendedores

Fontana y Toro se dieron cuenta que faltaba un lugar para el entrenamiento y la recuperación abierta a todo tipo de deportistas, sin importar el nivel. De esta necesidad crearon a finales del año 2022 una empresa relacionada con el deporte y los objetivos físicos, específicamente con sesiones personalizadas para personas que practican las más variadas disciplinas: fútbol, running, pádel, tenis, etc.

Así nace Life.Training and Recovery, empresa que ha ido ganando adeptos a medida que los deportistas van y comienzan a trabajar en sus objetivos, acompañados por estos profesionales.

“Trabajamos profesionalmente con los clientes que buscan llevar su condición física al siguiente nivel. Ponemos a disposición de ellos todos nuestros conocimientos y experiencia para ayudarlos a lograr sus objetivos. Si bien tenemos experiencia de años en alto rendimiento en clubes de fútbol, prestamos asesoría personalizada a deportistas de todo nivel, ya sea iniciación, amateur y profesional. Además, contamos con modernas instalaciones, en un lugar con ambiente privilegiado”, describe Enzo Fontana, socio de Life.

Andrés Toro, destaca que “somos un equipo multidisciplinarios y nos enfocamos en los

trabajos complementarios para distintos deportes y niveles, los que se basan en la necesidad de cada deportista, siendo 100% personalizado, enfocándonos en la fuerza, coordinación y velocidad, para mejorar las marcas y el rendimiento. Contamos con experiencia comprobada en recuperación de lesiones, ofreciendo un servicio completo y de calidad”, explicó.

El objetivo es la Primera B

Respecto a su trabajo en Deportes Limache, el objetivo es uno solo: el ascenso a Primera B. “Estamos enfocados a tiempo completo a mejorar rendimiento, y eso es lo que está a la vista con la campaña que realiza el equipo. También en Life tenemos a muchos clientes que están viendo buenos resultados en sus deportes y eso nos mantiene aún más motivados”, concluyó Toro.

Life. Training and Recovery está ubicado en la comuna de Concón, Reñaca Norte 265 oficina 903. Síguelos en Instagram: @life.training.recovery o contáctalos al número +56936754615



y tú, ¿qué opinas?