Trabajadores de la salud son los más afectados por accidentes laborales en invierno

Con la llegada del invierno, no solo se ven afectados las y los trabajadores que están expuestos a bajas temperaturas, sino que, de acuerdo a los datos del Instituto de Seguridad Laboral (ISL) del 2022, aquellos del área de la salud son quienes ven incrementada su accidentabilidad en este periodo. Los que predominan en esa lista son los Técnicos en Enfermería de Nivel Superior (TENS), con un 14%, y le siguen las y los enfermeros, con un 8%.

La principal causa de enfermedad profesional en esta área, el año pasado, entre personas adheridas al ISL, fue el Covid y en los primeros lugares de accidentes del trabajo que sufrieron quienes se desempeñan en salud estuvieron las heridas en dedos de la mano (sin daño en las uñas), además de los esguinces y torceduras de tobillo.

Anuncio Patrocinado

El Instituto de Seguridad Laboral, en su rol de administrador público del Seguro contra Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales, mantiene alertas sobre las posibles situaciones de peligro que puedan afectar a las y los trabajadores de nuestro país, especialmente, en períodos de condiciones climáticas adversas.

De acuerdo a lo explicado por los profesionales del Departamento de Prevención de Riesgos Laborales del ISL: “Una de las causas más serias, y al mismo tiempo más comunes, de lesiones a las manos, es el usar maquinaria o equipo defectuoso o sin protección”. En cuanto a los peligros que pueden propiciar un esguince o torcedura de tobillo, precisaron que éstos ocurren ante situaciones como: “superficies irregulares, práctica de deportes, calzado inadecuado o lesiones de tobillo anteriores”.

Es por esto que los profesionales encargados de las prestaciones preventivas del ISL entregaron los siguientes consejos:

Para evitar cortes y daños en las manos:

- Esté alerta de los peligros que se pueda tener con las manos ante una actividad, antes de que suceda un accidente.
- Use herramientas de mano, no use la MANO como HERRAMIENTA.
- Use palancas, cubiertas y otros mecanismos de protección cuando sea apropiado.

- No quite cubiertas.
- Quite cualquier joya tal como collares, anillos, aretes y relojes. Las joyas no deben usarse dentro del alcance de la mano de maquinaria en operación o rotatoria, herramientas, o áreas de interruptores eléctricos

Para evitar esguinces y torceduras del tobillo:

- Utilizar calzado protector durante las actividades que generen tensión sobre el tobillo y otras articulaciones.
- Asegurarse que los zapatos se ajusten a los pies de manera apropiada.
- Evitar zapatos de taco alto y/o que provoquen inestabilidad en el pie.
- Siempre realizar ejercicios de calentamiento antes de alguna actividad física.
- Evitar deportes y actividades para las cuales no se tenga el entrenamiento adecuado.
- Mantener una musculatura robusta para proteger los ligamentos.
- Realizar ejercicios que permitan desarrollar naturalmente el equilibrio.

y tú, ¿qué opinas?