El 62% de los chilenos considera que su salud bucal es regular, mala o muy mala

El 62% de los chilenos considera que su salud bucal es regular, mala o muy mala, cifra que fue el principal hallazgo de un estudio realizado por la Facultad de Odontología de la Universidad de los Andes que buscó conocer el estado de la salud bucal del país.

El Dr. Duniel Ortuño, académico de la Facultad de Odontología de la Universidad de los Andes explica que "**esto es consistente con resultados de reportes previos como la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017. Los chilenos siguen teniendo una baja percepción de salud bucal que puede estar relacionado con falta de acceso e inequidades en la distribución de las principales enfermedades bucales como caries y periodontitis, las cuales afectan la calidad de vida de los individuos**".

Anuncio Patrocinado

Dentro de los mismos parámetros, las mujeres (65%) consideran que tiene una peor salud bucal que los hombres (58%). Respecto a la zona geográfica, la medición arrojó que los habitantes de la zona sur (69%) son los que consideran tener peor salud bucal respecto a la zona centro (55%) y norte (63%). En cuanto al desglose por Nivel Socio Económico (NSE), un 36% de los encuestados del sector ABC1 señalaron tener una salud bucal regular, mala o muy mala. Los grupos D y E fueron los que consideraron tener peor su salud bucal con valores 70% y 71% respectivamente. "**Estas diferencias están relacionadas con la distribución de determinantes sociales y comerciales que explican el desenlace y severidad de enfermedades bucales más prevalentes, las cuales son condiciones crónicas no transmisibles. Según la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, las mujeres tienen un menor número de dientes en boca, lo cual puede estar relacionado con una mayor afectación en la calidad de vida y percepción negativa de su salud bucal. A nivel regional existen factores como la mayor ruralidad y menores ingresos en la zona sur que afectan el acceso a salud oral y los desenlaces relacionados con la misma. Finalmente, la literatura científica es consistente en mostrar que a menor ingreso socioeconómico y menor nivel educacional el daño en salud bucal es mayor**", comenta el Dr. Ortuño

Respecto a la regularidad con que los chilenos van al dentista, el estudio arrojó que el 30% de las personas encuestadas visitó al dentista hace menos de 6 meses, no obstante, un 51% de los chilenos no ha ido al dentista en el último año. Esta cifra se agudiza en la zona sur del país en donde un 57% señaló no haber ido al dentista en

el último año. “**Esto también se relaciona con factores como menores ingresos o ruralidad, determinante que tiene una distribución diferente en Chile al comparar macrozonas. Si, además, a esto le sumamos los resultados obtenidos por NSE vemos que un 61% de las personas pertenecientes al sector E no ha visitado al dentista en el último año, mientras que en el grupo ABC1 un 37% no lo ha hecho**”, menciona el académico de la Facultad de Odontología UANDES.

El estudio evidenció que un 33% de los chilenos considera que su salud bucal influye a veces, casi siempre o siempre en sus relaciones con otras personas, en su trabajo o con ellos mismos. En el caso de las mujeres, un 40% de ellas señaló sentirse afectada en esta materia frente a un 25% en el caso de los hombres. En cuanto al NSE se puede ver que un 15% del grupo ABC1 dice que sus dientes o prótesis interfieren en sus relaciones (sociales, laborales o personales), a veces, casi siempre o siempre; mientras que en el grupo D es un 40% y el E es un 47%. “**Una peor salud bucal, por ejemplo, por falta de dientes, interfiere en la autoestima, en la capacidad de establecer vínculos personales o laborales, incluso se ha visto que la pérdida dentaria está relacionada con la incidencia de depresión en adultos. En esta asociación existen mecanismos biológicos como inflamación y sicosociales, como cambios en hábitos y rutinas habituales, lo cual impacta tanto en la salud bucal como en la salud mental de las personas**”, indica el profesor de la Facultad de Odontología de la Universidad de los Andes.

Finalmente, la medición reflejó que un 27% de los chilenos está totalmente de acuerdo con que su salud bucal se vio impactada negativamente a causa de la pandemia por COVID-19. Respecto a zona geográfica, se ve que los más afectados fueron los de la zona norte (34%). En el caso el NSE el grupo más impactado, que señala estar totalmente de acuerdo o de acuerdo con que la pandemia afectó negativamente su salud bucal, es el grupo E (40%), mientras que el grupo ABC1 fue un 20%. “**La pandemia significó posponer o suspender atenciones dentales de rutina, ya que en Chile se priorizaron las atenciones de urgencia, disminuyendo el acceso a la atención odontológica y esto tiene repercusiones negativas, sobre todo en los grupos más vulnerables. Además, estudios han demostrado que la pandemia por COVID-19 ha afectado el nivel de ingresos, lo cual también afecta la posibilidad de atenderse, considerando sobre todo que gran parte del costo de esas atenciones son asumidas por el propio individuo. Finalmente, en algunos**

casos se ha reportado que la infección por SARS-CoV-2 trajo secuelas en la boca, lo cual impactó en la calidad de vida relacionada con la salud bucal", concluye el Dr. Duniel Ortuño, académico de la Facultad de Odontología de la Universidad de los Andes.



y tú, ¿qué opinas?