

## Hospital Biprovincial desarrolla la Ortogeriatría velando por salud integral de pacientes mayores con fractura de cadera

Sabido es el alto índice de envejecimiento de la población de nuestro país y de la Región de Valparaíso en particular, donde, según datos del Censo 2017, nuestra región registra el índice de envejecimiento más alto del país, con un 98,8 de personas mayores de 60 años, por cada 100 menores de 15 años, siendo que a nivel nacional este indicador es de 80,9%.

Esta situación sociodemográfica obviamente que incide en la salud de los habitantes dado que en hospitales de la zona se registran cada vez pacientes más añosos y con larga estadía hospitalaria, algunos con patologías o diagnósticos claramente definidos, como es la fractura de cadera en personas mayores. Es por ello el Hospital Biprovincial Quillota Petorca está apuntando al desarrollo de la Ortogeriatría para tratar y sanar a estos pacientes.

Anuncio Patrocinado



La Ortogeriatría es una rama de la Geriatría que apunta al desarrollo de los cuidados integrales de personas mayores, principalmente con diagnóstico de fractura de caderas, la cual se está desarrollando desde hace un par de meses gracias al retorno de la Dra. Camila Vera Sepúlveda, quien se formó como Geriatra y apostó por la implementación de este modelo que apunta al bienestar y recuperación del paciente como a la optimización de los recursos hospitalarios.

“Porque por un lado es la atención integral del paciente, pero por otro lado también tenemos que pensar en los recursos hospitalarios que son muy escasos. Entonces, al optimizar los días camas, al disminuir el número de procedimientos que se somete a los pacientes para recién operarse, al disminuir los efectos adversos de los fármacos que

## Hospital Biprovincial desarrolla la Orto geriatría velando por salud integral de pacientes mayores con fractura de cadera

utilizamos, al disminuir las infecciones, obviamente que es un beneficio para todos, porque el paciente no se lleva estas complicaciones, como también el Hospital disminuye el uso de recursos propiamente tal”, sostuvo la facultativo, quien ensalzó el hecho de consensuar con la familia del paciente cuál es el mejor lugar para realizar la recuperación, visualizando la realidad del paciente como un todo, no sólo desde lo biomédico o quirúrgico, sino que analizando las esferas social, cognitiva y funcional.

**WAWM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

**Conversemos por WhatsApp**

### Equipo multidisciplinario en beneficio de los pacientes

Hay que destacar que desde la implementación de la Orto geriatría para pacientes con fractura de cadera, el modelo adoptado es el de un co manejo de pacientes entre la parte quirúrgica del o la paciente, visto por el equipo de traumatólogos de fractura de cadera, y la parte médica del paciente que es manejado por la Dra. Camila Vera, especialista en Geriatría.

Es por ello que el debido afiatamiento y trabajo en equipo asoma como fundamental para el bienestar de las y los pacientes, realizándose reuniones periódicas entre el equipo compuesto por la Dra. Camila Vera, los traumatólogos Alejandro Rojas, Mario De la Fuente, Fernando Dagá y Gino Sturione, la kinesióloga Cecilia Herrera, además de profesionales nutricionistas y asistentes sociales, según el piso en que se encuentre hospitalizado el paciente. De igual forma, el contar con un anestesista con experiencia en estos pacientes, el Dr. Guillermo Navarro, ha contribuido al bienestar de los mismos.

Respecto de la importancia del haber formado este equipo interdisciplinario para ayudar a los

## Hospital Biprovincial desarrolla la Ortogeriatría velando por salud integral de pacientes mayores con fractura de cadera

pacientes, el Dr. Gino Sturione Kaid, traumatólogo del equipo de cadera, señaló: “Ha sido fundamental el establecer un equipo multidisciplinario, con la ayuda de la Geriatra, la Dra. Vera, en conjunto con los kinesiólogos, y nosotros como equipo de Caderas, nos ha ayudado bastante. Ha mejorado la estabilización de los pacientes, previo a la cirugía, después de la cirugía y eso nos ha hecho tener mejores resultados inicialmente, los cuales después se verán a más largo plazo; y aparte hemos afianzado bien una dinámica de equipo, en la cual tenemos buena comunicación, revisamos los planes de los pacientes, cuál es el mejor tratamiento para darles, entonces ha sido bastante bueno para los pacientes, para nosotros y para el Hospital en sí”

Es importante señalar que el modelo de Ortogeriatría implementado desde junio en el Hospital Biprovincial se basa en el desarrollado por el Hospital Dr. Gustavo Fricke desde hace años, por lo que la misma Dra. Vera visitó al Dr. José Luis Dinamarca para interiorizarse de este modelo que, por lo demás, se atiene al protocolo del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota del año 2022, en su segunda versión.

Entre las proyecciones de este equipo se cuenta con el desafío de reducir los días de espera de los y las pacientes para ser sometidos a su intervención quirúrgica, debido a que ello incide directamente en volver a recuperar o no su autonomía basal, requiriendo para ello contar con más hora de pabellones para satisfacer esta demanda a medida que el equipo se afianza en esta marcha blanca para mejorar los índices de productividad con estos pacientes, para lo cual se requiere de un seguimiento para ver el real impacto de esta metodología.

Así, con un equipo bien multidisciplinario, afiatado y motivado, el Hospital Biprovincial Quillota Petorca está apostando por el bienestar de los pacientes adultos mayores con fractura de cadera, con lo cual se están realizando intervenciones quirúrgicas y tratamientos más seguros para ellos, disminuyendo sus días de estadía en el recinto asistencial en momentos en que el recurso cama es altamente demandado y optimizando, de paso, los recursos hospitalarios.

## Hospital Biprovincial desarrolla la Orto geriatría velando por salud integral de pacientes mayores con fractura de cadera



## Hospital Biprovincial desarrolla la Ortopediatria velando por salud integral de pacientes mayores con fractura de cadera



y tú, ¿qué opinas?