

## Usuarios de Teletón Valparaíso retoman práctica del esquí adaptado en Portillo

Cinco días llenos de emoción y adrenalina fueron los que vivieron Antonio Poblete, Javier Estica y Vicente Tórtora, todos ellos pacientes del Instituto Teletón Valparaíso. Por primera vez realizaron un deporte que veían muy lejano: el esquí adaptado. “Esta experiencia es fantástica para mí, quedé muy contento. Me gusta bajar rápido la montaña y sentir el aire en la cara”, comentó Antonio Poblete.

La actividad se retomó luego de que Teletón Valparaíso y el Centro de Ski Portillo suscribieran un acuerdo que permitirá la práctica de esquí adaptado y la realización de deportes de invierno en personas con discapacidad.

### Anuncio Patrocinado

Al respecto, la directora (s) del Instituto de Valparaíso, Dalila Salgado, indicó que el deporte es parte fundamental en la rehabilitación. “A nuestros pacientes les hacen muy bien estas actividades. Los motivan a seguir trabajando, son instancias muy motivadoras para todos” agregó.

La iniciativa surge con la invitación del centro de esquí a retomar el trabajo que se había realizado antes de la pandemia, y busca ser una colaboración mutua que perdure por años. Por lo mismo, tanto Teletón Valparaíso como el centro de esquí se han comprometido en un trabajo responsable que favorezca la participación e inclusión.



**WAVM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**

Además de la realización de deportes, se busca una relación colaborativa entre los profesionales de Teletón y sus pares del centro de esquí Portillo. Así surge la asesoría en atención a personas con discapacidad, apoyo relativo a la accesibilidad, derivación de pacientes para la práctica deportiva y la disponibilidad de las dependencias e infraestructura de Portillo para actividades de la Unidad de Deportes y Ejercicio Adaptado (UEDA) de Teletón Valparaíso.

La posibilidad de practicar este deporte también es una experiencia que permite el desarrollo personal y social de los pacientes de Teletón. Rodrigo Avilés, kinesiólogo de Teletón Valparaíso, destacó que esta actividad “otorga herramientas de participación e inclusión, y permite evaluar el nivel de autonomía e independencia de los participantes”.

Los pacientes de Teletón pudieron disfrutar de la montaña y de las instalaciones del Centro de Sky Portillo. Conocieron la nieve, se alojaron en el hotel y compartieron con instructores y turistas, tanto chilenos como extranjeros. Para Javier Estica, paciente del instituto de Valparaíso “fueron días entretenidos, llenos de adrenalina, de mucha alegría. Mi ánimo está por las nubes, estoy feliz de vivir una experiencia así junto a mis compañeros”, describió.

Los tres pacientes de Teletón llegaron sin conocimientos ni experiencia en esquí adaptado.

## Usuarios de Teletón Valparaíso retoman práctica del esquí adaptado en Portillo

Luego de cinco días de práctica y entrenamiento junto a los instructores de Portillo, adquirieron técnicas y habilidades que les permitieron vivir una experiencia única e inolvidable.

Omar Jeldes, instructor del Centro de Sky Portillo, destacó como algo muy importante volver a trabajar con Teletón. “Hace muchos años trabajamos con personas con discapacidad. El hotel se ha adaptado para recibir a recibirlos, tanto a nivel de instalaciones como en la capacitación y formación del personal. Hay un aprendizaje para todos”, comentó con emoción el instructor.

Se trató de una experiencia que quedará en la memoria de pacientes, instructores y turistas del Centro de Ski Portillo. Todos fueron parte de una actividad de inclusión y participación que se espera repetir los inviernos venideros.



y tú, ¿qué opinas?