Conozca cómo cuidar su corazón para prevenir enfermedades cardiovasculares

En Chile, las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte a nivel país. De acuerdo con cifras del Ministerio de Salud (Minsal), 34 de cada 100 mil chilenos fallece por infarto agudo al miocardio, mientras que 31 lo hacen a causa de otras enfermedades hipertensivas. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las cardiopatías isquémicas concentraron un 16% del total de 55,4 millones de defunciones en 2019, convirtiéndose en la principal causa de muerte en el mundo.

Entrando en detalle, la cardiopatía isquémica es una enfermedad ocasionada por las arterias encargadas que proporcionan sangre al músculo cardíaco, que en algunos casos impiden que el corazón reciba la cantidad de sangre necesaria. Es un proceso que empieza en los primeros años de vida, pero así mismo, es un padecimiento que se puede prevenir si se conocen y controlan los factores de riesgo – los cuales pueden ser el consumo de cigarrillo, la diabetes, hipertensión, obesidad y sedentarismo, entre otros.

Anuncio Patrocinado

Existen diferentes tipos de dicha enfermedad, como lo son:

El infarto agudo de miocardio: ocurre cuando una artería coronaría se bloquea debido a la formación de un coágulo sanguíneo.

La angina de pecho estable: se manifiesta como un dolor recurrente, opresión, tensión o quemazón en el tórax.

La angina de pecho inestable: sus síntomas son parecidos a los de un infarto. Sin embargo, en esta patología, no se evidencia una obstrucción total de la artería coronaría por un trombo.

Las cifras mencionadas anteriormente, junto con el aumento de diagnósticos, traen a la mesa la importancia de realizar un diagnóstico preciso, sumando la entrega de terapia e información adecuada en el momento oportuno. El detectar cualquier tipo de enfermedad cardiovascular a tiempo, jugará un papel crucial para mejorar la esperanza de vida de los pacientes.

“Desde la industria seguimos trabajando por innovar y aumentar los estándares de precisión para llevar tecnología a todos los rincones del mundo. Somos conscientes

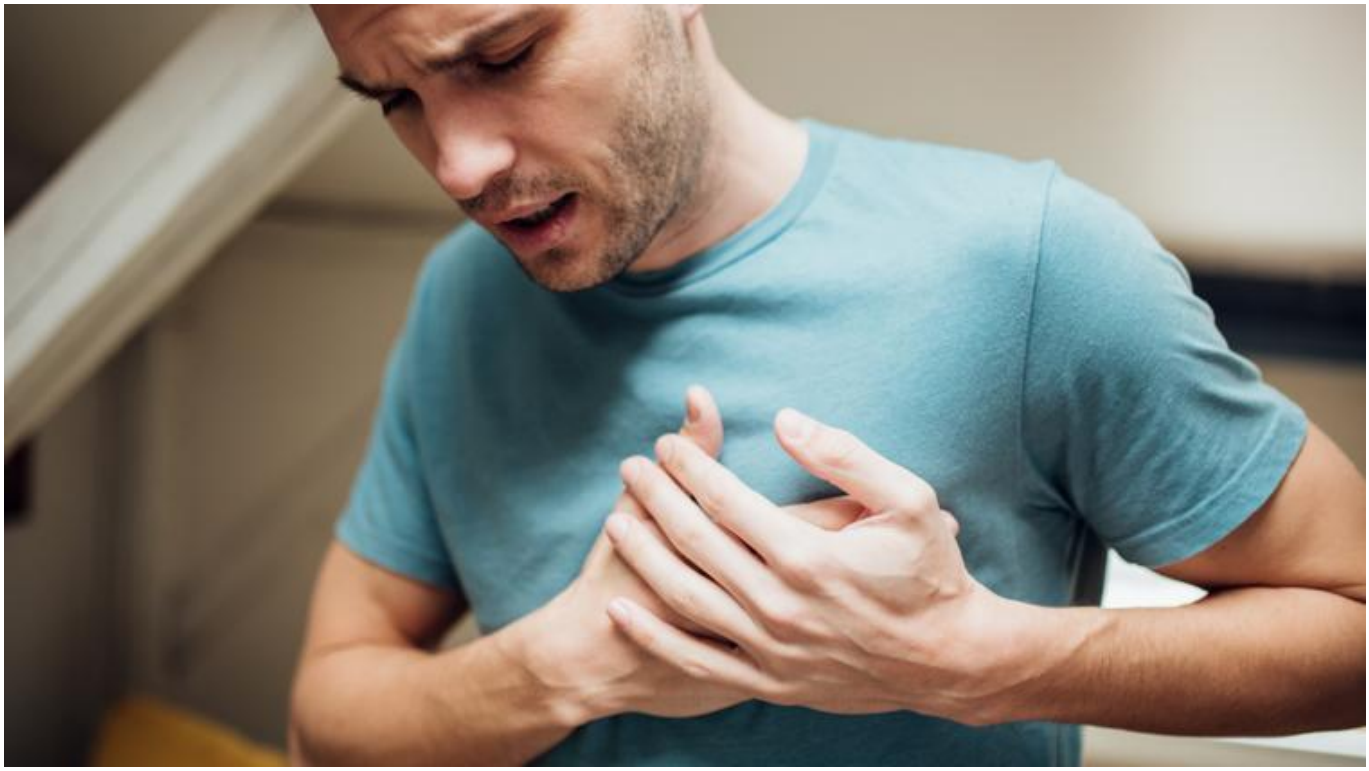
que el abordaje de patologías del corazón se debe tratar con seriedad y sabemos que tanto una prueba de laboratorio, una ecografía, un TAC o hasta una intervención quirúrgica hecha con tecnología de calidad puede salvar millones de vidas", comentó Sergio Dominguez, director de Cuidados Cardiovasculares para Latinoamérica en Siemens Healthineers.

Sin embargo, es esencial destacar que la prevención desde el empoderamiento individual es la herramienta más efectiva para llevar una vida más saludable. Incluir en la rutina diaria una dieta rica en frutas y verduras, junto con la práctica regular de actividad física, reduciendo el consumo del cigarrillo y bebidas alcohólicas, además de controlar el estrés y los niveles de azúcar, traerá resultados significativos en la calidad de vida de todos.

"La tecnología nos brinda herramientas valiosas para identificar y gestionar una enfermedad a tiempo, pero el verdadero poder radica en nuestras decisiones diarias. Combinar la innovación tecnológica en la prevención, el diagnóstico y la terapia, con un cuidado consciente, nos permitirá prevenir la aparición y evolución de las enfermedades cardiovasculares" mencionó Dominguez.

En el marco del Día Mundial del Corazón es importante reflexionar sobre el compromiso que se tiene con la salud cardiovascular a base de elecciones que en realidad impacten de manera positiva el bienestar de todos. Adicional a esto, es esencial contar con profesionales y entidades de la salud que integren soluciones para la detección temprana, pruebas de laboratorio y diagnósticos de imágenes detalladas.

Conozca cómo cuidar su corazón para prevenir enfermedades cardiovasculares



y tú, ¿qué opinas?