Hospital Biprovincial Quillota Petorca llama a adoptar cuidados ante la diabetes en el Día Mundial de esta enfermedad

Desde el año 1991 que la Organización Mundial de Salud, OMS, instauró el 14 de noviembre como Día Mundial de la Diabetes para concientizar el efecto que tiene esta enfermedad en la salud de la población, la cual se ha cuadriplicado en los últimos 40 años, según datos de la Organización de las Naciones Unidas, ONU.

Es por ello que el Hospital Biprovincial Quillota Petorca se ha sumado a esta cruzada que busca alertar sobre los peligros de esta patología, transformada en una verdadera pandemia por su crecimiento exponencial, caracterizada por el incremento de los niveles de azúcar en la sangre y que puede traer consecuencias nefastas para los pacientes como ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y amputación de miembros inferiores, entre otros.

Anuncio Patrocinado

Conocimiento de la enfermedad es poder sobre ella

Cabe señalar que, para tratar esta enfermedad, la cual posee componentes genéticos y ambientales, es fundamental poseer el conocimiento adecuado sobre ella. Es por esto que la Dra. María Ignacia Marín Carrasco, quien se desempeña en el Policlínico de Diabetes del Hospital Biprovincial Quillota Petorca, apunta a la educación que se puede generar en él o la paciente para que pueda sobrellevar esta patología.

“Como personal de salud tenemos que trabajar en conjunto para poder motivar e incentivar a la población para que tome las medidas previas al diagnóstico, que podamos entregarles el conocimiento para que las personas, empoderadas de su patología, puedan tomar -informadamente- decisiones en cuanto a hábitos de alimentación, estilos de vida saludable y, así, poder prevenir y evitar el desarrollo de esta enfermedad”, sostuvo la facultativo, quien junto a colegas médicos, enfermera, nutricionista y psicóloga realizan actualmente el Policlínico de Diabetes del recinto asistencial.

Entre las recomendaciones realizadas por la Dra. Marín a pacientes con la enfermedad ya diagnosticada, resalta el conocer los grupos de alimentos; por ejemplo, carbohidratos, de manera de saber cuáles elegir y controlar su consumo, así como saber con qué otros reemplazarlos, ya que la idea es siempre optar por alternativas más saludables y no satanizar ciertos alimentos, sino que llegar a un equilibrio alimentario. Otra de las premisas para poder llevar la enfermedad sin

descompensarse, está en la adopción de estilos de vida saludable, evitando el sedentarismo con la realización de actividad física y el tabaquismo lo cual permite, en parte, reducir el componente genético de esta patología.

Policlínico de diabetes al servicio de ambas provincias

Cabe destacar que, actualmente, el Policlínico de Diabetes del Consultorio de Especialidades del Hospital Biprovincial Quillota Petorca controla a un estimado inicial de 800 pacientes, los que ya están descompensados y no son controlados por la Atención Primaria de Salud, por lo que requieren medicamentos nuevos o insulinas rápidas.

Ahora, en los últimos 10 años han aparecido una serie de fármacos y alternativas terapéuticas nuevas que reemplazan a la insulina, y ello redunda en medicamentos más seguros, no inyectables, de los que dispone este Policlínico de Diabetes del Hospital Biprovincial, evitando con esto algunas alteraciones que pudiese provocar una alta dosis de insulina.

Además, es importante tener presente que la Diabetes se correlaciona directamente con la Hipertensión, la obesidad y a síndromes metabólicos en sí, lo que puede traer aparejados trastornos a nivel cardiovascular como infartos o accidentes cerebro vasculares.

Es por ello que la labor del Policlínico de Diabetes tiene por objeto acompañar a los pacientes entregándoles herramientas para que adopten decisiones informadas que impacten de la mejor forma en su salud y lo mejor de lo que dispone la medicina moderna para sus tratamientos, apuntando -primordialmente- a la prevención y promoción en salud que impacte en los familiares y grupos de apoyo de aquellos pacientes ya declarados con la enfermedad.

Debido a esto es que la Dra. María Ignacia Marín pone especial acento en el autocuidado en el consumo de alimentos y otro tipo de generadores de azúcar en la sangre. “El manejo de una buena alimentación, el ejercicio y, además, si hay colesterol alto asociado o hipertensión, mantener eso a raya, bajo control. En el tema del colesterol también hay componentes genéticos asociados, pero también hay algunos cambios que se puede adoptar desde la alimentación, como evitar grasas de origen animal, evitar la mantequilla y embutidos, la leche preferirla descremada por sobre entera, las frituras en general. En el caso de los triglicéridos se suma también el exceso de azúcar; por ejemplo, la fruta consumirla en su justa

medida y también el alcohol”, sostuvo la facultativo.

Policlínico con proyección futura

Este Policlínico de Diabetes se encuentra en pleno desarrollo, y se espera para mediados del año próximo el retorno de la Dra. Mariana Rigores, quien realiza la beca de Diabetóloga. Entre las medidas propuestas para optimizar los manejos y tiempos de atención de los pacientes se espera dividir el Policlínico entre aquellos pacientes con Diabetes1, que es autoinmune, de aquellos que poseen Diabetes 2, con mayor componente genético.

De igual forma se espera ampliar el equipo de atención, actualmente conformado por médicos, enfermera, nutricionista y psicóloga, a uno que incluya fisiatra, traumatólogo, cirujano vascular, kinesiólogo, químico farmacéutico, terapeuta ocupacional y trabajador social, de manera de brindar una atención integral a los pacientes que se atienden en él.

Otra de las medidas de proyección de este Policlínico dice relación con la adopción de la telemedicina para atender a pacientes desde sus hogares; por ejemplo, para ajustar sus tratamientos sin necesidad de que deban presentarse en el Hospital, todas medidas que buscan optimizar la atención de estos usuarios de ambas provincias.

Hospital Biprovincial Quillota Petorca llama a adoptar cuidados ante la diabetes en el Día Mundial de esta enfermedad



y tú, ¿qué opinas?