

144 cuidadoras de la Región de Valparaíso fueron apoyadas por FOSIS para potenciar emprendimientos que complementen su rol de cuidar

El FOSIS apoyó a 144 mujeres cuidadoras de toda la Región de Valparaíso para potenciar sus capacidades personales y técnicas en el desarrollo de una actividad de emprendimiento que complemente su rol de cuidar. El proyecto Emprendamos Semilla Cuidadoras tuvo una ejecución 100% online, así las participantes pudieron organizar sus tiempos y coordinar sus cargas laborales y de cuidados.

Las participantes de este proyecto de FOSIS son mujeres que pertenecen al Programa Familias del subsistema Seguridades y Oportunidades del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, y que cuidan a familiares con dependencia media o severa, ya sea madres o padres adultos mayores, hijos e hijas con trastornos del espectro autista (TEA), o algún familiar que requiere de atenciones constantes, acciones que impiden ejercer un trabajo dependiente o alguna actividad fuera del lugar y el horario donde se realiza el cuidado.

#### Anuncio Patrocinado

Juan Pablo Alarcón, Director de FOSIS Región de Valparaíso, visitó a mujeres emprendedoras participantes en el proyecto, y destacó este tipo de apoyos por parte del FOSIS a las personas cuidadoras. “Proyectos como este de FOSIS son acciones concretas que benefician directamente a las mujeres cuidadoras, ayudándolas a generar recursos para ellas y sus familias. El proyecto permitió complementar las capacitaciones en emprendimiento y autocuidado con el difícil y demandante rol de cuidar, gracias a que la ejecución se realizó casi en su totalidad de manera online, a través de una aplicación que se puede trabajar desde un teléfono inteligente o desde un computador, manejando cada uno sus tiempos”.

Susana Altamirano es de Quilpué. Con estudios técnicos en enfermería, y posterior título de podóloga, el año 2023 estuvo comprometida en esta área de la salud. “Siempre me ha gustado la salud, y hace como 2 años conocí la podología y me metí completamente. Desde hace unos 6 meses ya estoy ejerciendo, hacemos operativos organizados por municipalidades en hogares de ancianos, también ayudamos a personas en situación de calle. Una vez al mes vamos al Sanatorio Marítimo a atender a los niños”, cuenta.

144 cuidadoras de la Región de Valparaíso fueron apoyadas por FOSIS para potenciar emprendimientos que complementen su rol de cuidar

# WAM | PUBLICIDAD

## AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos**  
por WhatsApp



Susana cuida a su hijo Esteban de 8 años, diagnosticado con TEA hace 2 años. "Toda mi vida había sospechado, pero desconocía de qué se trataba, y conversando con amigos que tienen hijos TEA, me recomendaron hacerle un examen ADOS y llevarlo con una especialista, la neuróloga confirmó el diagnóstico".

"El programa para cuidadoras de FOSIS fue excelente. Ya haber salido seleccionada fue tremendo. Recuerdo que estaba en un operativo en Quillota cuando me avisaron. Estaba muy feliz, porque uno postula, pero no con la certeza de que vas a salir seleccionada. Las cosas que compro con FOSIS las necesitaba mucho. Pude adquirir un esterilizador autoclave, que funciona con presión, temperatura y humedad, así puedo brindar una atención de mejor calidad a mis pacientes. Además, compré una lavadora ultrasónica con detergente enzimático para lavar mis herramientas y eliminar toda la contaminación", explica Susana.

Con el programa Emprendamos Semilla para cuidadoras, las participantes obtuvieron una inversión de \$450 mil para adquirir maquinarias, insumos o herramientas que fortalezcan sus emprendimientos. Además, dentro de las capacitaciones recibieron talleres de desarrollo personal, apresto digital, desarrollo de capacidades y competencias de emprendimiento, taller de compra y venta de productos por internet, taller de planes de negocio y actividades grupales con psicólogos y activaciones físicas.

144 cuidadoras de la Región de Valparaíso fueron apoyadas por FOSIS para potenciar emprendimientos que complementen su rol de cuidar

Otra de las personas cuidadoras participantes en este proyecto de FOSIS fue Ligia Malbrán, de Valparaíso. Ella crio a sus tres hijos, dos son profesionales y la más pequeña está terminando su carrera de Nutrición. A Ligia siempre le ha gustado la elaboración de productos de panadería y repostería, y con el tiempo pudo formar un pequeño emprendimiento que comercializa principalmente a personas conocidas y a nuevos clientes gracias a la difusión boca a boca.

"Agradezco mucho la oportunidad que me dio FOSIS. Estoy muy feliz por la experiencia y que haya sido online, porque si hubiéramos tenido clases presenciales hubiera costado más. Fueron unas clases excelentes, con apoyo de psicólogo y de profesor de educación física".

Ligia cuida a su tía, adulto mayor con dependencia severa, un trabajo constante que no le deja mucho tiempo para poder hacer actividades fuera de casa. Tras la ejecución del proyecto con FOSIS, la emprendedora destacó las capacitaciones entregadas en el proyecto. "En este proyecto aprendimos a valorarnos. La psicóloga nos ayudó y nos brindó mucha información sobre cuidarse a sí mismo, que eso es muy importante, porque si uno no lo hace, no puede cuidar a los demás."

El Director de FOSIS Valparaíso, Juan Pablo Alarcón, espera que iniciativas como esta, se repliquen, "para así seguir apoyando a tantas mujeres que cuidan a familiares. Un trabajo altamente demandante, que ha sido históricamente invisibilizado, y por el que no se recibe remuneración. Por esto, la importancia de apoyos como el de FOSIS, que ayudan a generar recursos y mejorar la calidad de vida de ellas y sus familias mediante el emprendimiento".

144 cuidadoras de la Región de Valparaíso fueron apoyadas por FOSIS para potenciar emprendimientos que complementen su rol de cuidar



y tú, ¿qué opinas?