

Trabajo conjunto entre Departamento de Salud y Medio Ambiente, permite realizar caminatas saludables en Quillota

Desde el año pasado usuarios del centro Emerger, dependiente del Departamento de Salud de la Municipalidad de Quillota, realizan recorridos y caminatas a diversos sectores de la comuna, fomentando el contacto con la naturaleza como parte del proceso de sanación y recuperación de los pacientes.

La iniciativa es impulsada por el establecimiento de salud quillotano, en coordinación con la Oficina Municipal de Medio Ambiente, lo que ha permitido realizar recorridos urbanos y humedales de Quillota como San Pedro o el humedal Mayaca.

#### Anuncio Patrocinado

Según explicó la psicóloga Marcela Morán, encargada del centro Emerger, la idea es conectar y cuidar la naturaleza, abriendo espacios de expresión y creación, como terapia complementaria a los tratamientos tradicionales.

“Esta alianza con la Oficina Municipal de Medioambiente partió del hecho de considerar que la salud, la salud mental, la salud física, salud integral y el bienestar de las personas, sin lugar a dudas está relacionado con el entorno, con el territorio, con la naturaleza”, manifestó Morán.

**WAM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

-  **Impresiones**
-  **Manejo de redes sociales**
-  **Videos y fotografías profesionales**

 **Conversemos por WhatsApp**



Trabajo conjunto entre Departamento de Salud y Medio Ambiente, permite realizar caminatas saludables en Quillota

La profesional explicó que el centro Emerger, trabaja con adultos y adolescentes que tienen consumo problemático de drogas y alcohol, en la modalidad ambulatorio básico.

"Tenemos una concepción de la salud que va a hacia el bienestar, que va hacia el buen vivir, y que entiende que el resguardo de la naturaleza, del medio ambiente, de lo que nos rodea nos afecta, que es una relación interdependiente. Nos cuentan las personas que participan en estos recorridos, que aparecen recuerdos, ven la relación del río con la comunidad, nos permite salir de la rutina y ver que la vida es más amplia que las dificultades que tenemos", indicó Marcela Morán, psicóloga del centro Emerger.

La alcaldesa (s) Paula Vásquez, señaló que el trabajo en red y colaborativo que ha propuesto el municipio, permite atender a las personas de una manera integral, donde las distintas instancias públicas se colocan al servicio de quienes lo necesitan.

"Como municipio debemos disponer de todas las herramientas y oportunidades, para quienes desean recuperarse de alguna adicción. Entender que la relación con nuestro entorno, pero principalmente con la naturaleza, nos permite reflexionar que, con esfuerzo, es posible lograr un bienestar fuera del consumo de alcohol y las drogas" expresó la autoridad comunal subrogante.

### A pocos pasos

Cristóbal González, encargado de Diversidad y Cambio Climático del Departamento de Medio Ambiente de la Municipalidad de Quillota, explicó que estas caminatas y recorridos por humedales de Quillota, corresponden a actividades promoción de salud en la naturaleza.

Proponemos que la visita a la naturaleza sea una parte que nos entrega salud. Aprovechamos para disfrutar de sus áreas verdes, sus senderos, las lagunas. Este es un tramo del río Aconcagua, que se logró declarar como humedal urbano. Son 230 hectáreas de río, que la idea ahora es implementar un plan de gestión para hacer más sostenible los lugares, que tienen la característica de estar a pasos del centro de la ciudad", manifestó González.

Por su parte Celinda Astudillo, participante de los recorridos, explicó su satisfacción por este tipo de iniciativas.

"Maravilloso me encantó. No tenía idea que existía un humedal aquí. Me pareció fabuloso, el aire, la naturaleza. Me encantaría que, así como Emerger, otros centros hagan estos viajes, estas salidas, pues son una cosa grata, un momento para la salud mental y corporal

Trabajo conjunto entre Departamento de Salud y Medio Ambiente, permite realizar caminatas saludables en Quillota

que hace muy bien”.

Durante el 2023, se realizaron 3 recorridos con 35 personas que participaron en la iniciativa. En el 2024 ya se realizó una caminata con 14 personas que disfrutaron del contacto con la naturaleza.



Trabajo conjunto entre Departamento de Salud y Medio Ambiente,  
permite realizar caminatas saludables en Quillota



y tú, ¿qué opinas?