

Joven quillotana corrió 100 kilómetros en dura competencia en USA: "Fue un desafío personal"

La quillotana Paula Massa Arias, quien es profesora de inglés, corrió 100 kilómetros en la dura carrera de la World Trail Majors. En conversación con Tuopinas.cl, la deportista detalló sobre su preparación y la competición que desafía a los corredores profesionales de alto nivel.

"La carrera te da tiempos límites y de corte para ir haciéndola. En este caso el tiempo límite eran 20 horas. Teníamos ocho puntos de abastecimiento y en tres podía ir alguien a abastecerte, que en este caso fue mi mamá. Tienes una hora límite para llegar a esos puntos y si no llegas te cortan y te sacan de carrera", sintetizó Paula.

Anuncio Patrocinado

Cabe recalcar que, la corredora chilena participaba por primera vez en una carrera de 100 kilómetros y sin la ayuda de un entrenador. Sin embargo, adentrándonos en su preparación, afirmó que entrena todos los días cuando tiene la disponibilidad de hacerlo, teniendo también la ayuda de su nutricionista deportiva para cuidar su alimentación.

"Hago mucho gimnasio y cerro. Aunque no tenía un plan fijo, mi hermano mayor corre largas distancias así que cualquier duda que iba teniendo le iba preguntando a él y me orientaba en qué hacer", detalló la también profesora de inglés.

WAVM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**



Joven quillotana corrió 100 kilómetros en dura competencia en USA: "Fue un desafío personal"

En la carrera, indicó que al principio fue complicado debido a que la noche anterior había llovido y nevado, por lo que la carrera se atrasó por dos horas. Según Paula fue inevitable estar con ansiedad, ya que su objetivo era hacer el mayor kilometraje posible durante el día para evitar la noche.

"La carrera me sorprendió y desafió muchísimo en lo físico y mental, empezamos con muchísimo barro y cruzamos cuatro ríos que estaban full agua y corriente. Definitivamente no iba preparada para eso, pero ya estaba ahí, ya había empezado y solo había que terminar", expresó la corredora.

Al final de la carrera, la quillotana logró terminar este desafío de buena manera con el apoyo de su mamá esperándola a tardes horas de la noche.

"Hay mucha gente que corre por el podio y es muy válido, pero yo corro para el desafío personal. Las redes muchas veces nos desvían del camino y no nos damos cuenta que trabajamos, estudiamos, entrenamos, tenemos vida y muchas cosas, por lo que no se trata de ser perfectos, sino ser lo mejor que podamos ser", sinceró.

Joven quillotana corrió 100 kilómetros en dura competencia en USA:
"Fue un desafío personal"



Joven quillotana corrió 100 kilómetros en dura competencia en USA:
"Fue un desafío personal"



Joven quillotana corrió 100 kilómetros en dura competencia en USA:
"Fue un desafío personal"

y tú, ¿qué opinas?