

Nueva ola de calor: ¿Cuáles son los efectos en la salud de las personas?

La Dirección Meteorológica de Chile alertó sobre una nueva ola de calor que afecta la zona centro y sur del país, específicamente desde Coquimbo hasta La Araucanía, y que se extendería hasta mañana martes. Según el organismo, indican que las temperaturas superarían los 33°C.

Ante esta realidad, la Dra. Patricia Matus, académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, señala que la principal recomendación para prevenir eventos en la salud es mantenerse hidratados. Al mismo tiempo, precisa que es muy importante cuidarse de la radiación ultravioleta. **“Con las altas temperaturas es común tener más piel expuesta a este tipo de energía que puede ser muy dañina puesto que rompe el ADN y puede generar cáncer de piel”**, señala la especialista.

Anuncio Patrocinado

Por otro lado, diversos estudios a nivel mundial muestran que el potencial climático genera un aumento en la mortalidad poblacional. **“Se ha evidenciado un incremento en atenciones hospitalarias por deshidratación, falla renal, apendicitis, infartos agudos al miocardio, salud mental e incluso con descompensaciones por diabetes”**, indica la Dra. Matus.

Los pronósticos muestran que las altas temperaturas se mantendrán durante este verano, es por esto por lo que se debe tener especial preocupación por las personas mayores, niños y mujeres embarazadas, que son los más propensos en sufrir complicaciones.



WAWM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

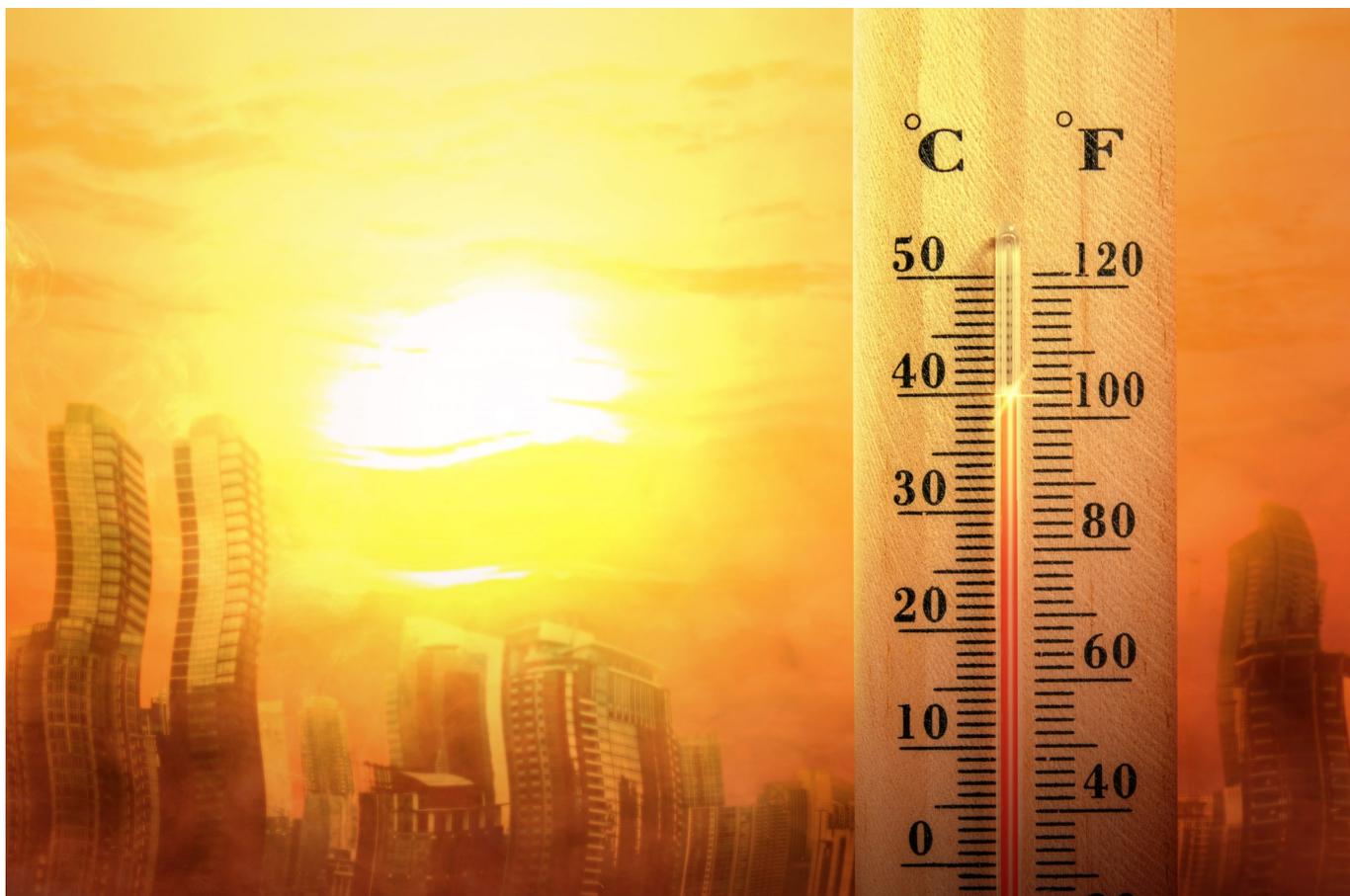
- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

Conversemos por WhatsApp

En el caso de las embarazadas, el calor aumenta el riesgo de parto prematuro. **“El estrés biológico al que están sometidas las estas mujeres es de por si alto y, por tanto, el estar bajo un episodio de temperaturas extremas puede desencadenar un mayor estrés fisiológico. Aquello implica una menor capacidad a responder a los estímulos del parto”**, señala la académica UANDES.

Dentro de este grupo, las mujeres adolescentes (15-19 años) son quienes presentan un mayor riesgo de tener partos prematuros debido a las olas de calor. **“Por sobre los 30°C, el riesgo en parto prematuro aumenta en aproximadamente un 6%. Esto puede deberse a la falta de desarrollo físico en esta población, quienes aún están madurando su cuerpo y, por tanto, pueden presentar una menor respuesta a la hora de proteger físicamente al bebe en gestación”**, concluye la especialista.

Nueva ola de calor: ¿Cuáles son los efectos en la salud de las personas?



y tú, ¿qué opinas?