Conmemoran el día del Parkinson ahondando en cómo identificar la enfermedad y cuáles son sus tratamientos.

Este jueves 11 de abril se conmemora el día internacional del Parkinson, una afección cerebral que atrofia ciertas áreas del cerebro, haciendo que envejezcan más rápido, causando trastornos principalmente motores, dificultades de movimiento y temblores corporales. Según el doctor Gustavo Rohde, Jefe del departamento de Neurología del Hospital Dr. Gustavo Fricke del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota – Petorca, “el típico paciente con la enfermedad de Parkinson empieza con síntomas en un solo lado del cuerpo y con el tiempo – estamos hablando de años – esos síntomas vuelven a ser más simétricos, y esa es una característica muy particular de la enfermedad del Parkinson”.

Es también una enfermedad degenerativa que hasta ahora no tiene cura y que, en su mayoría afecta a personas de la tercera edad, pero que sí cuenta con tratamientos. “No tenemos como evitar que aparezca ni tampoco evitar que siga progresando. En el caso de la enfermedad del Parkinson, tenemos muchas herramientas terapéuticas para disminuir los síntomas y por lo tanto, mejorar la calidad de vida de los pacientes. Sí hay ciertas cosas que ayudan a aminorar el impacto. Una de ellas tiene que ver con la actividad física. Evidentemente como el síntoma más importante suele ser motor, los pacientes que tienen una actividad física previa, logran combatir esto de mejor forma”.

Anuncio Patrocinado

Según el especialista en la materia, el diagnóstico precoz y acertado, hace que el compromiso motor no sea tan relevante. Además, asegura que hay que abordarlo con

tratamientos que pertenecen a diferentes disciplinas. “Una de las cosas que les complica a los pacientes con la enfermedad del Parkinson, es que, en forma relativamente precoz, empiezan a perder la estabilidad de la marcha. Por lo tanto, los ejercicios kinésicos desde ese punto de vista son tremendamente importantes. Todos los pacientes que tienen esa enfermedad, sobre todo al principio, debieran tener una muy buena evaluación desde el punto de vista kinésico y mantener ese tratamiento independientemente del tratamiento farmacológico. En la medida que esto va avanzando puede aparecer otro tipo de problemas, por ejemplo, el problema de la deglución o problema del habla y en ese caso, la terapia fonoaudiológica es sumamente importante.

Otro de los aspectos importantes a considerar cuando se padece de Parkinson, es la necesidad de recurrir a una red integral de profesionales no solo asociados al tratamiento médico, sino que ayuden con el proceso emocional. “La depresión y la apatía, es tremendamente importante y frecuente en la enfermedad del Parkinson por lo tanto también hay que tratar ese tipo de cosas. No pocas veces los pacientes además necesitan apoyo psiquiátrico o psicológico, entonces no es solo tomar una tableta, sino que dar cuenta de las otras complicaciones. La parte kinésica, la parte fonoaudiológica, la parte psicológica, y promover que los usuarios tengan una actividad física más o menos constante”.

Conmemoran el día del Parkinson ahondando en cómo identificar la enfermedad y cuáles son sus tratamientos.

y tú, ¿qué opinas?