

Cerca de medio centenar de adultos mayores de Quillota, fueron capacitados en medidas prevención en el hogar, recomendaciones para realizar trámites de manera segura y primeros auxilios en emergencias de salud, en una jornada organizada por el Departamento de Salud de la Municipalidad de Quillota.

La actividad denominada “Corresponsabilidad de la salud para Personas Mayores” estuvo a cargo del centro de salud Plaza Mayor, y contó con la participación de la Oficina de Integración Comunitaria de la Cuarta Comisaría de Quillota, profesionales del centro de salud Dr. Miguel Concha, entre otros.

Anuncio Patrocinado

“La jornada busca potenciar la corresponsabilidad de las personas mayores. La corresponsabilidad en el sentido de la salud y en el sentido de la seguridad. Decidimos hacer esta jornada junto a Carabineros, para dar recomendaciones de autocuidado, cosa que se puedan activar medidas en la comunidad y entre vecinos para poder protegerse, eso por el lado de la seguridad. Además, dar consejos prácticos de intervenciones de primeros auxilios por parte de los equipos de salud, eso también matizando que vayan conociendo los equipos de salud, relacionándose con ellos, para nosotros acceder a las necesidades de las personas mayores” explicó Javier Sarria, encargado del centro Plaza Mayor.

En este sentido, el alcalde Oscar Calderón Sánchez, señaló que esta iniciativa se enmarca dentro de la política local destinada a las personas mayores, potenciando información importante para su autocuidado como también sus redes de apoyo en los barrios que residen.

WAM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

Conversemos por WhatsApp

“La salud y el cuidado de nuestros adultos mayores es primordial en nuestra gestión, no sólo desde la atención médica, que es fundamental en esta etapa de sus vidas, sino que a través de un trabajo de acompañamiento para que se puedan desenvolver con mayor seguridad y resguardo en su entorno cotidiano” manifestó la autoridad comunal.

Salud

En el ámbito de la salud, el médico Ignacio Pérez y el enfermero Matías Pérez, ambos del centro de salud Dr. Miguel Concha, dictaron la charla “Primeros Auxilios y Atención de Heridas en Domicilio”.

“El objetivo es enseñar a los adultos mayores, como reaccionar ante ciertas situaciones de emergencia vital, para que tengan herramientas para enfrentar estas situaciones de las cuales nadie está exento. Se abordaron temas como desmayo, hipoglucemia, maniobra de Heimlich y Reanimación cardiopulmonar (RCP), que son algunas cosas generales que siempre es bueno que lo sepan las personas para manejo inicial de ciertas situaciones”, explicó el médico EDF Ignacio Pérez.

La jornada incluye información sobre el funcionamiento del sistema de emergencias en salud, teléfonos y orientación, para saber cómo comunicarse y donde dirigirse en caso de

una emergencia y recibir atención oportuna.

Además, el psicólogo Lorenzo Lillo, del centro Plaza Mayor, realizó una exposición con temas de Autocuidado para Personas Mayores, entregando recomendaciones e información para la correcta salud mental de las personas.

Seguridad

En el ámbito de la seguridad, la jornada incluyó la charla “Conductas Preventivas” a cargo de la Oficina de Integración Comunitaria de Carabineros.

“Es importante poder seguir educando a nuestros adultos mayores en el cuidado en la prevención, por sus pertenencias y su propia integridad. La idea es prevenir la ocurrencia de delitos. La charla incluye temas de prevención, como las acciones que pueden tomar, que actúen de sobre cuidado, que cuando acudan a una entidad lo hagan acompañado, que sus especies personales las tengan a la mano, para evitar algún delito o situación que puede ser engorrosa para ellos. Además, de las situaciones en los domicilios, como la violencia intrafamiliar que muchas veces los adultos mayores desconocen”, explicó el Sargento 1º Marcos Sáez Cáceres, de la Oficina de Integración Comunitaria de la Cuarta Comisaría de Quillota.

En la jornada participaron cerca de medio centenar de personas mayores de la zona urbana de Quillota, incluyendo personas inscritas en el servicio de teleasistencia.

Adultos Mayores de Quillota reciben capacitación para enfrentar emergencias de salud y seguridad



Adultos Mayores de Quillota reciben capacitación para enfrentar emergencias de salud y seguridad



y tú, ¿qué opinas?