Médicos advierten sobre las principales enfermedades respiratorias que han ido en aumento durante esta temporada

Se acerca el invierno a paso acelerado y en distintas zonas del país ya se han registrado bajas de temperaturas récord, que han provocado un alza en las enfermedades respiratorias. Ante este panorama, médicos y expertos en salud hacen un llamado a la población a adoptar medidas preventivas para protegerse del frío y evitar enfermarse.

Como cada año, las condiciones climáticas propias de esta época y la tendencia de las personas a pasar más tiempo en espacios cerrados, propician la transmisión de virus respiratorios que resultan en resfríos comunes, gripes o incluso en casos más severos de bronquitis o neumonía que pueden complicarse y terminar requiriendo mayor ayuda médica.

Anuncio Patrocinado

En el caso de la influenza, enfermedad que lamentablemente ya ha cobrado vidas incluso aún antes de que comience el invierno, la tendencia al alza ha sido explosiva si se consideran los ingresos a urgencia durante este año. Si se compara de enero a mayo, respecto a igual periodo del año anterior, el crecimiento en dependencias de Clínica Los Leones ha sido de 2.750%.

Patologías respiratorias

Según el doctor Ignacio Pino, médico general de la Clínica Los Leones, un 72% de las consultas al servicio de Urgencias son por enfermedades respiratorias. “Se trata de una gran cantidad de pacientes que ingresan con sintomatología, y entre los principales diagnósticos que se realizan en la zona, podemos detectar que las afecciones más comunes son el resfriado común, la faringitis y la amigdalitis, las cuales son producidas por virus en un gran porcentaje”.

Especialistas comentan que mayo y junio serían los meses más álgidos para la salud respiratoria, registrándose una diferencia considerable con el resto del año. Si bien siempre va a depender como sea la temporada en términos de temperatura, vacunación y enfermedades que estén circulando, la mayoría de las consultas se realizan en estos meses y en pacientes de variadas edades.

“Estamos viendo que la mayor cantidad de pacientes que ingresa con este diagnóstico a nuestra clínica son menores de 10 años, representando el 43% de las consultas, seguidos por el rango de personas entre 10 y 20 años, con un 20%”,

puntualizó el experto. Esta sería la población más afectada en la zona que llega a recintos asistenciales en busca de apoyo.

Medidas preventivas a considerar

Profesionales de la medicina comentan que las principales causas están relacionadas con las condiciones climáticas, que conllevan pasar mayor tiempo en interiores con una menor ventilación, además de una mayor circulación de virus que nos hace más susceptibles a infecciones virales y bacterianas. Sin embargo, como explicó el doctor Pino, “existen acciones simples que pueden reducir significativamente el riesgo de contraer estas enfermedades”.

- Vacunación anual contra la gripe o influenza
- Lavado de manos frecuente
- Mantener una prudente distancia social
- Evitar el contacto estrecho con personas contagiadas
- Mantener una buena ventilación en lugares cerrados
- Elegir la ropa adecuada para el clima
- Practicar una buena higiene, cubriendo la boca y la nariz con el codo al toser o estornudar

El médico de la Clínica Los Leones enfatizó en la importancia de seguir estas recomendaciones para proteger la salud propia y la de los demás. “Prevenir y adoptar hábitos saludables es fundamental para el control de las enfermedades respiratorias en niños y adultos, pues fomenta una población sana y reduce los contagios, sobre todo en estas temporadas tan frías y de temperaturas tan cambiantes”, concluyó, quien además de recomendó consultar ante cualquier síntoma a un especialista para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuado.

Médicos advierten sobre las principales enfermedades respiratorias que han ido en aumento durante esta temporada



y tú, ¿qué opinas?