

¿Se imagina que el producto con el que limpia el piso de su casa, o el que usa para desinfectar el baño, o el que utiliza para lavar los vidrios, contaminen el aire que respira? Al igual que otros contaminantes al interior de la casa, como la leña, el gas y la bencina, los productos de limpieza de uso diario emiten compuestos orgánicos volátiles, que incluyen una variedad de sustancias químicas y que pueden tener efectos adversos en la salud a corto y largo plazo, como daños sobre el sistema respiratorio, el desarrollo y la reproducción, e incluso incidir en un mayor riesgo de cáncer.

"Las sustancias químicas orgánicas utilizadas en productos domésticos de limpieza, se suman a las que tienen los materiales de construcción, que contaminan el aire que respiramos, como las placas de yeso, elementos de madera prensada, juntas de goma o masilla, paneles de melanina, pinturas y adhesivos, entre otros. Estos compuestos volátiles son potencialmente perjudiciales para la salud y pueden estar presentes en el aire de interiores durante días, semanas o meses. Uno de los principales contaminantes de exteriores, también presentes en interiores, son los hidrocarburos policíclicos aromáticos, asociados principalmente a la combustión de biomasa residencial para calefacción y las emisiones industriales y vehiculares", explica Alberto Vergara, ingeniero ambiental y académico de la Facultad de Ingeniería y Ciencias Aplicadas UANDES.

¿Y cómo podemos disminuir o eliminar esta contaminación del aire al interior del hogar? El experto explica que una forma de reducirla es utilizando productos ecológicos y libres de fragancia para la limpieza de nuestras casas, lugares de trabajo o estudio. "Los productos etiquetados como "verdes" o "ecológicos" emiten menos compuestos orgánicos volátiles que los limpiadores convencionales, y los productos ecológicos -que además son sin fragancia- producen aún menos. Éstos producen ocho veces menos emisiones de compuestos orgánicos volátiles que los convencionales y cuatro veces menos que los ecológicos con olor", detalla el investigador.

Otra forma de disminuir esta contaminación de aire es aumentando la ventilación después de usar los productos de limpieza y encender -en el exterior- los equipos de combustión para calefacción. "No es recomendable almacenar envases abiertos de pinturas y materiales químicos, debido a que los gases que éstos emiten pueden escaparse incluso de los contenedores cerrados. Estos materiales deben estar guardados en una zona ventilada y fuera del alcance de los niños. Algo que hay que tener siempre presente es que nunca hay que mezclar productos de limpieza del hogar, a menos que esto se indique en la etiqueta", comenta el experto.

En la mayoría de las ocasiones, ventilar no es suficiente para eliminar o disminuir los

Los productos de limpieza también contaminan el aire al interior de los hogares

contaminantes presentes en el aire de los interiores. "Por este motivo existen varias investigaciones que están desarrollando sistemas y equipos que sean capaces de reducir esta contaminación sin afectar de forma importante la temperatura en los hogares, dado por la ventilación del ambiente", recomienda el académico UANDES.



Anuncio Patrocinado
y tú, ¿qué opinas?