

## Programa Activamente da inicio a sus talleres en beneficio de las personas mayores de La Ligua

Con el objetivo de fortalecer la salud física, mental y nutricional de las personas mayores, el Programa Activamente de Sopraval dio inicio a sus talleres en la comuna de La Ligua.

Se trata de una iniciativa que beneficiará a los usuarios del programa PADAM del Hogar de Cristo de La Ligua y Junta de Vecinos El Mirador, quienes participarán en los talleres que fueron diseñados especialmente para contribuir con los requerimientos propios de la edad, activando su cuerpo y mente, favoreciendo una mejor calidad de vida.

### Anuncio Patrocinado

Elsa Ovalle, encargada del programa PADAM del Hogar de Cristo de La Ligua comentó, “Es muy importante esta actividad para la participación y mantener del desarrollo físico y cognitivo de los adultos mayores, así que estamos felices con el Programa Activamente, esperamos que sea motivante tanto para las personas mayores del PADAM y junta de vecinos El Mirador con quienes trabajamos colaborativamente”, concluyó.

Por su parte Jaime Edwards, subgerente de Asuntos Corporativos de Sopraval destacó, “Nuestros programas de fomento a la vida saludable buscan apoyar el cuidado integral de las personas, enfocado en la salud física, mental y nutricional, es por ello que estamos convencidos que el programa Activamente es una iniciativa que nos permite contribuir a una mejor calidad de vida de las personas mayores”.

Programa Activamente da inicio a sus talleres en beneficio de las personas mayores de La Ligua



**WAVM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**

El programa se desarrollará durante tres meses, realizando durante cada taller una dinámica que favorezca su salud física, mental y nutricional, lo que también se replicará en las comunas de Nogales y La Calera.

## Programa Activamente da inicio a sus talleres en beneficio de las personas mayores de La Ligua



y tú, ¿qué opinas?