La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró una emergencia de salud pública de interés internacional por el aumento de contagiados con el virus que provoca la enfermedad conocida como “viruela del mono”, “viruela símica”, o “mockeypox”.

Este virus, que tiene entre sus principales signos producir una erupción cutánea papular generalizada, ha mutado y presenta una nueva variante que se presume es más grave que las ya conocidas. Desde el Ministerio de Salud de Chile han confirmado que no se han detectado casos de esta variante.

Anuncio Patrocinado

Para César Bustos, infectólogo y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, además de las medidas de autocuidado e higiene, una de las principales fórmulas par evitar la propagación de esta enfermedad, debe ser la rápida distribución de vacunas.

“Con la experiencia que se tiene por el COVID-19, las vacunas son la mejor manera de prevenir la propagación de este tipo de enfermedades. Sin embargo, es de suma importancia mantener las medidas de autocuidado, como las que se han aplicado durante los últimos años y, así mismo, se debe estar atento a las manifestaciones clínicas cutáneas características”, explica el académico UANDES.

Según detalla el infectólogo, las medidas de autocuidado van en la misma línea de las que se mantienen actualmente:

Lavado constante de manos.

Aislamiento de pacientes con lesiones cutáneas de causa no precisada.

Uso de implementos de protección personal, como guantes y mascarilla, al estar en contacto con pacientes que padezcan signos y síntomas sugerentes de la enfermedad.

En cuanto a los signos de esta enfermedad, el académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes agrega que “el más característico en la aparición de manchas que progresan a vesículas, las cuales evolucionan como pústulas y terminan formando costras en la piel. Pueden comenzar en el rostro, en las extremidades, o en la zona genital. A esto se suma la inflamación de ganglios,

dolor muscular y fatiga”.

Ante cualquier sospecha, se debe acudir a un centro de salud, donde podrán tomar las medidas sanitarias necesarias.

y tú, ¿qué opinas?