Las alergias estacionales, comúnmente asociadas a la primavera, no se limitan solo a esta estación del año. Durante el invierno, los alérgenos presentes en interiores pueden desencadenar reacciones que a menudo se confunden con un resfriado común.

El **Dr. Ramón Readi, otorrinolaringólogo de Clínica Dávila Vespucio,** aclara: “En el caso de las alergias respiratorias ha habido un aumento progresivo. Una de las teorías tiene que ver con el calentamiento global, que va incrementando la temperatura y al haber ambientes más secos, más calurosos, suben las probabilidades de presenciar alérgenos flotando en el ambiente. El otro tema puntal que ocurre en Chile es la existencia de paisajes con monocultivo -como el plátano oriental- y eso es conocidamente muy alergénico y tiende a producir más prevalencia de estos cuadros”.

Anuncio Patrocinado

“En los meses más fríos del año también se observa un aumento en las alergias debido a la gran presencia de ácaros, polvo y epitelios animales, un trastorno que hemos visto mucho más, sobre todo post pandemia”, señala la **Dra. Paula Duarte, inmunóloga de Clínica Santa María.**

La especialista advierte que es fundamental acudir a consulta cuando hay sospecha de tener esta patología porque mientras antes se diagnostique se puede evitar el el desarrollo de asmas bronquiales o sinusitis.

“Quienes ya tienen síntomas pueden empeorar con la primavera. Por eso, es fundamental realizar estudios previos para determinar los alérgenos y, según la época de polinización, iniciar el tratamiento adecuado”, agrega la **Dra. Macarena Sobarzo, inmunóloga de Clínica Ciudad del Mar.**

¿Alergia o resfriado? Claves para diferenciarlos

Las alergias estacionales pueden presentar síntomas similares a los de un resfriado. Sin embargo, la **Dra. Carla Bastías, inmunóloga de Clínica Dávila,** señala: “Síntomas como la picazón de la nariz o garganta sin malestar general son más característicos de una alergia”.

Además, afirma que hay otras diferencias importantes para tener en cuenta:

- **Mucosidad:** El moco de las alergias es típicamente claro y acuoso, mientras que en un resfriado tiende a ser más espeso y de color amarillento o verdoso, especialmente en las etapas más avanzadas de la enfermedad.
- **Otras señales:** Las alergias suelen ir acompañadas de picazón en los ojos, nariz y garganta, a diferencia de los resfriados.
- **Duración:** Un resfriado típico dura entre 7 y 10 días, mientras que las alergias pueden persistir durante semanas o incluso meses, especialmente durante las temporadas de mayor polinización.

De hecho, el **Dr. Alfredo Labarca, urgenciólogo de Help**, enfatiza: “Si un paciente pasa más de 7 días con estos síntomas, podría estar afectado por algún tipo de alergia, por lo que sería necesario consultar al médico tratante”.

Por último, la Dra. Bastías, señala: “Es importante no automedicarse con antihistamínicos sin una evaluación médica, ya que estos pueden tener efectos secundarios y deben ser prescritos por un profesional”.

y tú, ¿qué opinas?