Un centenar de adultos mayores del cerro Mayaca participan del programa “Saludablemente” de la Municipalidad de Quillota

Cerca de un centenar de adultos mayores que viven el cerro Mayaca de Quillota, son beneficiados con el programa de estimulación cognitiva denominado “Adultos Mayores, SaludableMente”.

La iniciativa es impulsada e implementada por el Centro Comunitario de Salud Familiar (Cecosf) Cerro Mayaca dependiente del Departamento de Salud de la Municipalidad de Quillota.

Anuncio Patrocinado

Lo anterior forma parte del “Programa de Fomento de la Participación Social en la Atención Primaria de Salud (APS)”, conocido como “Buenas Prácticas” del Servicio de Salud Viña del Mar- Quillota (SSVQ), destinado a financiar y ejecutar iniciativas locales de cuidados comunitarios en salud.

Participantes

Según explicó Paulina Vera Zamora, encargada del Cecosf Cerro Mayaca, “SaludableMente”, tiene como objetivo implementar estrategias de estimulación cognitiva destinadas a mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas mayores de 65 años residentes en el sector del Cerro Mayaca que promuevan el mantenimiento de sus capacidades cognitivas, funcionales y emocionales

“Este proyecto está en el marco de las Buenas Prácticas del Servicio de Salud, que nos adjudicamos este año y que su sello fundamental es el trabajo con la comunidad. Fueron ellos, en conjunto con nosotros los que elaboraron las estrategias de trabajo que se van a realizar. Son talleres que se van a realizar en distintos sectores del territorio del cerro Mayaca, en la sede Michimalongo, la sede Las Praderas y la sede Altos de Serrano”, explicó Paulina Vera.

Al respecto el alcalde de Quillota, Oscar Calderón Sánchez, destacó la iniciativa y el trabajo conjunto de la Municipalidad, a través del Departamento de Salud y la comunidad organizada.

“Qué importante es entender que la salud no es sólo y exclusivamente una salud física, sólo desde el punto de vista de lo físico o sólo desde el punto de vista médico. También es importante hablar de la salud de las relaciones, de la salud social. Eso es lo que vemos hoy día, eso es lo que estamos inaugurando, el compromiso de adultos mayores participando en talleres, participando activamente

de las distintas iniciativas que se están programando”, manifestó el jefe comunal quillotano.

Detalles

El programa contempla realizar talleres de estimulación cognitiva, talleres de actividad física, y talleres de reminiscencia, para hacer incluso un rescate histórico del cerro Mayaca, beneficiando a unos 100 vecinas y vecinos de este sector de Quillota.

“El envejecimiento poblacional es una temática que es evidente, no solo a nivel nacional, mundial y también en la comunidad del cerro Mayaca. El porcentaje de adultos mayores que existe cada vez más va en aumento y el envejecimiento trae consigo algunos problemas de deterioro cognitivo, dentro de los cuales está el tema de la demencia. Entonces, el generar instancias de estimulación cognitiva, actividad física, actividades de recordar, son elementos que te pueden favorecer a enlentecer un poco el proceso del deterioro cognitivo y poder fomentar un envejecimiento saludable, un envejecimiento activo y una participación activa de la comunidad en todas las actividades que se desarrollan en el territorio” finalizó Paulina Vera.

Israelita Torreblanca representante del club de adultos mayores Cumpliendo Sueños, destacó la importancia del proyecto para la comunidad del cerro Mayaca.

“Muy agradecida de las personas que hicieron posible este proyecto para los adultos mayores, porque hacía mucha falta acá, sobre todo, para tener una vejez saludable. Hicimos un recorrido puerta a puerta, fuimos preguntando las necesidades de los adultos mayores y ellos nos van diciendo qué necesidades tenían entonces, eso se tomó las estrategias que tuvieron más puntaje y en eso se va trabajar con ellos. Lo que más se solicitó fue jardinería y áreas verdes, talleres de memoria y estado físico”, manifestó Israelita Torreblanca.

TUOPINAS.CL
NOTICIAS REGIÓN DE VALPARAÍSO

Un centenar de adultos mayores del cerro Mayaca participan del programa “Saludablemente” de la Municipalidad de Quillota



Un centenar de adultos mayores del cerro Mayaca participan del programa “Saludablemente” de la Municipalidad de Quillota



y tú, ¿qué opinas?