Hospital Biprovincial Quillota Petorca llama a la prevención de Ataques Cerebrovasculares

Durante todo octubre en nuestro país se conmemora el mes del Ataque Cerebrovascular, ACV, que es una patología que se produce cuando el flujo sanguíneo hacia el cerebro se detiene. Esto provoca que las células cerebrales no reciban el oxígeno y los nutrientes necesarios, lo que puede causar daños graves, discapacidad permanente o, incluso, la muerte.

En nuestro país se produce un Ataque Cerebrovascular cada 15 minutos, afectando anualmente a más de 40 mil personas. De ellos, dos tercios quedarán con secuelas y entre un 20 y un 50% no sobrevivirán a dicho Ataque, erigiéndose en una de las primeras causas de muerte y discapacidad en Chile y el mundo.

Anuncio Patrocinado

De esta manera, lo primero que la población debe tener claro es que un Ataque Cerebrovascular es una emergencia médica, que ocurre cuando se interrumpe el suministro de sangre hacia el cerebro, o cuando existe un sangrado dentro del cerebro. Así, el Ataque Cerebrovascular puede ser isquémico, que es cuando una arteria del cerebro se tapa; o hemorrágico, que es cuando se rompe dicha arteria generando sangrado.

La importancia de reconocer los síntomas de un ACV

Ahora, dado que podemos decir que el ACV es una urgencia tiempo-dependiente, lo cual significa que mientras antes se reciba atención médica mayores son las posibilidades de sobrevivir o quedar sin secuelas, una de las claves es que la población conozca cómo se manifiesta un Ataque Cerebrovascular.

Al respecto, el Jefe de Neurología Adultos del Hospital Biprovincial Quillota Petorca, Dr. Pablo González Valdivieso, señala: “El Ataque Cerebro Vascular es una enfermedad grave y potencialmente mortal; se produce cuando se tapa o se rompe una arteria en nuestro cerebro. Los síntomas cardinales son: asimetría facial, pérdida de fuerza en un brazo o en una pierna, y hablar raro o no poder darse a entender. Estos síntomas ocurren de forma brusca por lo que si usted, o algún familiar, identifica alguno de estos síntomas, por favor acudir rápidamente a un Servicio de Urgencias porque el tiempo es valioso, y antes de 4 horas y media es posible dar un tratamiento que disminuya la mortalidad y las secuelas”, argumentó el médico neurólogo.

Cabe destacar que el Hospital Biprovincial Quillota Petorca cuenta con un protocolo institucional, el que fue ampliado al resto de la Red del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota, que permite dar respuesta satisfactoria al Ataque Cerebrovascular desde que el paciente logra identificar los síntomas y se da aviso al SAMU para que este personal pre hospitalario traslade al afectado a un recinto de alta complejidad como el mismo Hospital Biprovincial Quillota Petorca, o el Hospital Dr. Gustavo Fricke de Viña del Mar, establecimientos en donde los pacientes se les practican exámenes, escáner y evaluación por neurólogo.

Cómo prevenir un ACV

Hay que recordar que a esta grave patología anteriormente se le llamaba Accidente Cerebrovascular, lo que mutó a Ataque Cerebrovascular, pues un accidente no es prevenible, y un ACV sí lo es cuando la persona adopta un estilo de vida saludable. Ello conlleva a realizar actividad física regular, adoptar una dieta baja en grasas y azúcares y alta en vegetales y legumbres, dejar de fumar, moderar el consumo de alcohol, entre otros factores de riesgo.

Así lo ratifica el Jefe de Neurología del Hospital Biprovincial, Dr. Pablo González, quien, además, apunta a la debida prevención y control de enfermedades crónicas. “Lo más importantes la prevención, y la prevención ocurre desde antes: con estilos de vida saludables, alimentación saludable baja en grasa y rica en frutas, verduras y legumbres, actividad física regular en donde se sugiere caminar al menos mil pasos diarios, el mantenernos siempre activos y, además, el control de enfermedades crónicas como la hipertensión, diabetes, colesterol. También dejar de fumar es muy importante, así como regular el estrés y el sueño, ya que todo eso contribuye a que un paciente pueda sufrir un Ataque Cerebrovascular”, puntualizó el facultativo.

Además, hay que tener presente que al sufrir un paciente un ACV y quedar con secuelas, la enfermedad afecta al grupo familiar completo, pues al generar discapacidad se requiere la presencia de un cuidador permanente, por lo que es importante que el tema se converse al interior del seno familiar de manera que la prevención se realice en conjunto y se adopten estilos de vida saludables, incluso como sociedad para evitar la alta prevalencia de los Ataques Cerebrovasulares que predominan hoy en día.

y tú, ¿qué opinas?