Compañías de teatro de Valparaíso promueven la salud emocional en infancias y juventudes de la región

Con el objetivo de promover la participación artística y el bienestar emocional de niñas, niños, adolescentes y la comunidad en general, Teatro del Ocaso junto a la Cooperativa Teatral Valparaíso dan inicio al proyecto "Teatro y Salud Emocional para Jóvenes e Infancias"**,** a través de un ciclo de presentaciones teatrales y talleres en Algarrobo, Valparaíso, Concón y San Pedro de Putupur (Quillota), a través de actividades que combinan el arte escénico con herramientas de salud emocional.

El proyecto ofrece una programación diversa que incluye talleres de expresión escénica para distintas edades y la exhibición de dos obras de teatro en espacios educativos y públicos. La compañía Papel Ilustre presentará la obra "Sentibella: un anticuento con final mágico", dirigida a niñas y niños, mientras que la Cooperativa Teatral llevará a escena "Romeo y Julieta: Estilo libre", una propuesta para jóvenes y la comunidad en general.

Anuncio Patrocinado

En ese sentido, **Constanza Segovia, parte de la directiva de Teatro del Ocaso** señaló que el equipo está contento "*de poder vincularnos con comunas y espacios que hace tiempo veníamos conversando, pero que por distintos motivos no se había podido concretar. Este proyecto nos permite poder desplegar el teatro en toda su magnitud, tanto en formato exhibición y formación, para que se goce en familia y en comunidad*".

Talleres

Además de la presentación de las obras, se realizarán tres talleres escénicos en cada una de las comunas participantes. Niñas y niños de entre 7 y 12 años podrán participar en el taller **"Juegos y expresión escénica"**, diseñado para fomentar la creatividad y la expresión corporal. Para jóvenes de 13 a 18 años, el taller **"Algarabía: Improvisación coral"** buscará desarrollar habilidades de improvisación y trabajo en equipo. Finalmente, la comunidad mayor de 14 años tendrá la oportunidad de participar en el taller **"Introducción al Alba emoting"**, un espacio para la exploración y el manejo de las emociones a través de técnicas teatrales.

Cada taller será dirigido por especialistas en las artes escénicas, en conjunto con un psicólogo, asegurando un enfoque integral que promueva tanto el desarrollo artístico como el bienestar emocional de los participantes.

"Es muy interesante poder cruzar talleres que ya hemos realizado anteriormente, con una asesoría del psicólogo Gabriel Donoso, porque le da una mirada profunda y contextual a las dudas y consultas que surgen durante las sesiones de taller, tanto desde los participantes como de facilitadoras y facilitadores. Es una gran oportunidad de promover la interdisciplina para ofrecer mejores herramientas emocionales", aseguró **María José Farfal, tallerista de Alba Emoting.**

Luego de cada función teatral, se llevará a cabo un conversatorio mediado para que las y los asistentes puedan reflexionar en torno a las emociones surgidas a lo largo de la experiencia teatral. Esta instancia busca ofrecer un espacio seguro para el diálogo y la expresión emocional, con el objetivo de enriquecer la experiencia artística de las infancias y jóvenes.

El ciclo de actividades se extenderá hasta diciembre de 2024, buscando no solo acercar el teatro a diferentes territorios, sino también promover el bienestar emocional de las nuevas generaciones, ofreciendo un espacio de encuentro, creación y reflexión.

Puedes conocer más sobre el proyecto y el detalle de la programación en las redes sociales de Cooperativa Teatral Valparaíso (IG:@cooperativateatral) y Teatro del Ocaso (IG: @teatrodelocaso), y en el correo teatrodelocaso@gmail.com

y tú, ¿qué opinas?