En el Estadio Municipal Lucio Fariña Fernández se conmemoró el Día Internacional de la Discapacidad

Uno de los temas que más preocupa a la comunidad desde hace algunos años es, sin lugar a dudas, todo lo que se relaciona con la discapacidad y el modo en cómo se logra que las personas en esta situación puedan incluirse en la vida habitual de una ciudad, siendo importante para ello un trabajo en red entre los diferentes protagonistas que permitan avanzar para generar una política pública, tal como aconteció el pasado fin de semana con el evento organizado por el Instituto Nacional del Deporte en el Estadio Municipal Lucio Fariña Fernández para conmemorar Día Internacional de Discapacidad, contando con apoyo de Oficina Municipal Inclusión y Dirección de Deportes.

En esta ocasión, como una manera de potenciar la participación de la mayor cantidad de personas posibles en la jornada, todo se inició con una breve clase de actividad física para preparar el cuerpo antes de dar partida a una Corrida Familiar Recreativa por los alrededores del Estadio Municipal Lucio Fariña Fernández, comenzando en la zona de acceso a la cancha, para luego recorrer tras el escenario, saliendo hacia la calle Pinto, luego Arauco, para retomar Bulnes y poder cerrar el circuito, en el mismo punto de inicio, recibiendo en la llegada su medalla como reconocimiento al esfuerzo realizado para recorrer esta ruta con una distancia no superior a los dos kilómetros.

Anuncio Patrocinado

Una vez terminada la carrera, los profesionales del Instituto Nacional del Deporte Región de Valparaíso se fueron distribuyendo a lo largo de la cancha de pasto sintético para instalar estaciones donde practicar disciplinas como las bochas, el fútbol y goal ball, donde incluso las autoridades regionales presentes se atrevieron a jugar con los presentes, dando una clara señal del poder de la integración, ya que las personas sin dificultades vivieron in situ la experiencia de jugar sin visión y tener que desenvolverse potenciando sentidos como especialmente la audición para escuchar el elemento al interior del balón, mientras que en las bochas pudieron evaluar su nivel de precisión.

Paralelamente a todas estas iniciativas deportivas que se realizaron la mañana del sábado, en otro de los puntos del recinto se instaló la Oficina Municipal de Inclusión, quienes le permitieron a los asistentes enfrentar una serie de desafíos que diariamente viven las personas discapacitadas, en este caso, por ejemplo, el realizar una caminata cegadas y con una persona guía para superar los obstáculos que se les instalaron, contando con un bastón para ello, mientras otros optaron por vivenciar el trasladarse en silla de ruedas, con todo lo que ello significa, para ir

cerrando todo con una nueva clase de baile entretenido adaptado para todos aquellos que estaban presentes.

y tú, ¿qué opinas?